

ДИВЬЯ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Спасибо за подарок!



Отличный подарок ко Дню народного единства получили жители нашего города – любители родниковой воды от тихвинского предприятия «Лузалес-Тихвин», преемника ИКЕА. Полностью обновлен дощатый настил, ведущий к источнику, что за 1 микрорайон; длина настила увеличена за счет закрытия наиболее грязного во время осенне-весенней распутицы участка; оборудован ступеньками спуск/подъем к расположенному вблизи от родника небольшому мосточку, который тоже отремонтирован; установлены три скамейки – у подвесного моста через речку Тихвинку, у второго мостка и возле источника.

Постоянные посетители родника, а таких в нашем городе очень много, наблюдали, как изо дня в день продвигается работа у бригады плотников, которым пришлось трудиться пару месяцев, что называется, на виду у народа. Люди радовались, что взамен старых, прогнивших досок, ставших уже небезопасными для прохода, укладываются крепкие, добротные, которые вновь послужат десятилетия или больше. Примерно столько лет назад предприятие ИКЕА взялось за бла-

гоустройство зоны родника. Вместо кое-как проложенных досок здесь появились хороший настил и навес от дождя, были проведены «водопроводные» работы, через мелкий ручей при подходе к источнику оборудован небольшой мосток с перилами. До его появления все обходилось перекинутой через канавку парой досок.

С тех пор минули годы, подход к самому посещаемому горожанами всех возрастов месту, поистине народному, уже требовал очередного капремонта. Нельзя сказать,

что настил был в крайне плохом состоянии. Благодаря усилиям жителя нашего города, волонтера Ивана Петровича Архангельского, регулярно проводившего текущий ремонт наиболее прохудившихся участков настила, тот пока выдерживал ежедневный натиск сотен пар ног и тележек с канистрами. Но уже с большим трудом.

Спасибо огромное руководству предприятия «Лузалес-Тихвин» от всех любителей родниковой воды города Тихвина!

Е.Володина.

P.S. Теперь бы любителям походов на родник еще один, но совсем маленький подарочек, и хотя бы к Новому году – вторую лампу на фонарный столб, что рядом с малым мостком, которая освещала бы и новый настил, и сам источник, поскольку воду в осенне-зимний период после 17 часов приходится набирать или в кромешной тьме, или при свете собственного фонарика.

В Тихвине стало больше камер видеонаблюдения

Центр безопасности Ленинградской области установил в нашем городе 6 комплексов фотовидеофиксации нарушений правил дорожного движения. Они начали работать в тестовом режиме с 1 ноября.

Камеры фиксируют нарушения скоростного режима, нарушения правил пользования внешними световыми приборами, движение в полосе, проезд на запрещающий сигнал светофора, остановку на стоп-линии перед светофором, контролируют, уступил ли водитель пешеходу, пристегнут ли ремень безопасности.

Адреса установки комплексов:

1. Южная объездная дорога, у дома №33 (3-й микрорайон);
2. Южная объездная дорога, напротив дома №3 (6-й микрорайон);
3. Улица Победы, у дома №14 (3-й микрорайон);
4. Улица Карла Маркса, дом №43;
5. Улица Карла Маркса, напротив дома №66;
6. 5-й микрорайон, дом №38;

Еще 5 комплексов запустят до конца года на улицах Советская, Центролитовская, Партизанская, Ленинградская, Южная объездная дорога.

А в Летнем саду 9 камер видеонаблюдения подключили к аппаратно-программному комплексу автоматизированной информационной системы «Безопасный город», которая успешно работает в нашем городе с 2010 года. Сейчас к системе подключено 140 камер в разных точках города. Камеры не раз помогали в раскрытии преступлений, а также в борьбе с вандалами.

Бетонные автобусные остановки возвращаются в регион

Комитет по дорожному хозяйству Ленинградской области в своем телеграм-канале сообщил, что будет продолжена работа по установке бетонных автобусных остановок на региональных дорогах

В Тихвинском районе в текущем году появилось 10 таких остановок – в направлении Тихвин – Лодейное Поле.

Эти остановки в первую очередь антивандалные, их нельзя «разобрать на металлолом», они прочны и долговечны.

Современный дизайн с яркими расцветками и вентиляционными элементами делают привлекательным их внешний вид.

В следующем году благоустроят двор в 4-м микрорайоне

Как сообщило правительство Ленинградской области, уже утвержден список дворов, которые благоустроят по национальному проекту «Жилье и городская среда» в 2024 году – всего их будет 26.

В списке есть и тихвинская территория – двор в 4-м микрорайоне, возле домов №№ 25, 26, 27.

В 2023 году благодаря нацпроекту новый вид обрели 28 дворовых территорий. «Главный акцент мы в Ленинградской области делаем на общественных пространствах, их в этом году благоустроено больше 100, но и обширные территории возле домов становятся точками притяжения для ребят из разных микрорайонов», – объяснил председатель регионального комитета по ЖКХ Александр Тимков.

Проекты благоустройства разрабатываются вместе с жителями, с учетом их пожеланий. Отбор заявок на ремонт проходит ежегодно, в июне 2024 года начнут принимать заявки на 2025 год.

Уже 46% жителей области привились от гриппа. Присоединяйтесь!

Вакцину от гриппа в Ленинградской области получили более 800 тысяч человек. Еще немного и у населения сформируется коллективный иммунитет к инфекции, поэтому жителей зовут прививаться активнее.

Как сообщил комитет по здравоохранению Ленинградской области, уже более 844 тысяч человек вакцинировались от гриппа – это 46,2% населения региона. При охвате в 60% в регионе сформируется коллективный иммунитет, который позволит сильно сократить распространение заболевания. Сейчас подходящее время, чтобы сделать прививку, ведь эпидемиологическая ситуация по ОРВИ в области благоприятная. Уровень заболеваемости ниже пороговых значений.

Прививка от гриппа – единственный эффективный способ предупредить тяжелое течение этой опасной инфекции и сводит риск летального исхода к нулю. Особенно важно пойти иммунизацию лицам с хроническими заболеваниями, лицам старше 60 лет, беременным и детям.

Прогноз погоды в Тихвине на ближайшие дни

В пятницу, 3 ноября, пасмурно, без осадков, утром +2 °С, днем +2 °С, вечером +5 °С.

В субботу, 4 ноября, пасмурно, возможны небольшие осадки, утром +5 °С, днем +6 °С, вечером +9 °С.

В воскресенье, 5 ноября, пасмурно, без осадков, утром +9 °С, днем +10 °С, вечером +12 °С.

Тихвинские школьники достойны своих педагогов!

В Центре «Ладога» подвели итоги регионального этапа Всероссийского конкурса «Ученик года - 2023».

В конкурсе, проходившем в семи номинациях, приняли участие 38 школьников из всей Ленинградской области.

И вновь среди лучших – тихвинцы! Денис Медведков из школы №6 одержал победу в номинации «Патриот года», а в номинации «Творческая личность года» первое место заняла Анастасия Разина из школы №5.

Все ребята-победители рекомендованы к участию в заочном этапе финала Всероссийского конкурса «Ученик года – 2023».

С 1 по 9 ноября в Ленинградской области приостанавливается получение Жилищного документа

В связи с проведением технических работ на объектах сетевой инфраструктуры, выдача Жилищного документа (региональный аналог справки формы №9) в офисах МФЦ в период с 1 по 9 ноября включительно осуществляться не будет.

С 10 ноября получение Жилищного документа будет вновь доступно в офисах МФЦ для всех жителей, владеющих недвижимостью и зарегистрированных в Ленинградской области.

В АО «ЕИРЦ Ленинградской области» подчеркнули, что услуга бесплатна и доступна только тем собственникам, чьи управляющие компании присоединились к государственному проекту «Поквартирная карта Ленинградской области» и осуществляют поквартирный учёт граждан.

В случае, если управляющая компания не вошла в проект, гражданам рекомендуют обращаться в организацию, осуществляющую паспортно-регистрационное обслуживание населения жилого помещения: управляющую компанию, ТСЖ, орган местного самоуправления и т.д.

Жители частных домовладений перед тем, как обращаться за Жилищным документом в МФЦ, должны предоставить документы, необходимые для внесения в базу данных «Поквартирная карта Ленинградской области».

Для этого собственнику объекта недвижимости необходимо обратиться в клиентский офис АО «ЕИРЦ Ленинградской области» по месту нахождения объекта недвижимости и предоставить следующие документы: правоустанавливающие документы на объект недвижимости; документы на всех зарегистрированных граждан; домовую книгу.

В случае, если у собственника нет домовой книги, специалисты территориального управления АО «ЕИРЦ Ленинградской области» помогут в составлении необходимых документов.

После проведения проверки данных и внесения сведений в систему «Поквартирная карта Ленинградской области» Жилищный документ будет доступен для получения собственникам индивидуальных жилых домов через 10 рабочих дней в МФЦ.

Жилищный документ является альтернативой справке «Форма №9» и содержит сведения о регистрации граждан в жилых помещениях и составе семьи.

Работы по наполнению системы «Поквартирная карта Ленинградской области» реализует АО «ЕИРЦ ЛО».

В центре внимания – согласие в обществе

Состоялось очередное заседание районного совета по межнациональным отношениям. Провёл его глава Тихвинского района Александр Лазаревич.

Одним из главных был вопрос о миграционной обстановке в Тихвинском районе. По словам начальника отдела по вопросам миграции ОМВД РФ по Тихвинскому району подполковника полиции Виктории Афанасьевой, ситуация находится под контролем правоохранителей и не вызывает беспокойства.

В настоящее время на миграционном учёте стоят, в основном, граждане Узбекистана, Казахстана, Беларуси, Таджикистана, Украины и Киргизии. Фиксируемые нарушения связаны с несоблюдением миграционного законодательства иногородними подрядчиками, которые выполняют на нашей территории разовые работы.

Тихвинские предприятия и организации, принимающие на работу иностранных граждан, неукоснительно выполняют все предписанные законом требования. Нет и роста преступности: за 10 месяцев этого года иностранные граждане совершили 4 преступления имущественного характера.

По-прежнему особое внимание уделяется гражданам, прибывшим в экстренном порядке из Донецкой и Луганской народных республик, Херсонской и Запорожской областей, а также с Украины. Как известно, в поселке Царицыно Озеро уже полтора года действует пункт временного размещения. Практически все размещённые здесь граждане имеют паспорта Российской Федерации, 10 человек ожидают принятия решения о приобретении российского гражданства.

С интересным сообщением выступила глава Пашозерского сельского поселения, депу-



тат районного совета Лидия Калинина, которая рассказала о природно-этнографическом музее «Лапоточек», действующем при Пашозерской школе. Музей был создан 10 лет назад при поддержке администрации природного парка «Вепский лес» и насчитывает сегодня около 3 тысяч экспонатов, рассказывающих об истории и природе края. В 2015 году «Лапоточек» официально получил право называться музеем – прошёл паспортизацию и обрёл свидетельство музея общеобразовательного учреждения. Сегодня о нём знают не только в Тихвинском районе и Ленинградской области: в прошлом году Пашозерский музей занял второе место на Всероссийском конкурсе школьных музеев.

Как подчеркнула Лидия Сергеевна, школьные музеи имеют важное значение не только, как собрание уникальных предметов и хранилище истории родной земли. Такие музеи помогают воспитывать в детях любовь к малой родине, ведь ученики являются и посетителями, и отчасти создателями музейных собраний – через участие в поисковой работе и пополнении фондов новыми предметами.

Члены совета по межнациональным отношениям отметили важность работы пашозерских педагогов и пожелали музею «Лапоточек» успехов. «Сейчас всё чаще озвучивается идея создания муниципального музея, который стал бы хранителем истории органов местного самоуправления Тихвина и Тихвинского района, – сказал Александр Лазаревич. – Пока такой возможности у нас нет, но идея правильная. И не исключено, что в недалёком будущем школьные музеи станут подспорьем, основой для чего-то большего. Поэтому берегите и развивайте свой «Лапоточек», а мы поможем, чем можем».

Совет по межнациональным отношениям является совещательным органом при главе муниципального образования, в который входят представители администрации и советов депутатов, силовых структур и надзорных органов. Его задача – мониторинг ситуации в районе, а также изучение успешных практик, направленных на поддержание согласия в обществе и воспитания уважения к многообразию культур народов России.

По материалам tihvin.org

Когда мы едины!

4 НОЯБРЯ – ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

Близится 4 ноября – День народного единства, один из новых праздников современной России. Впрочем, понятие «новый» здесь весьма условно и лишь означает, что эта важнейшая дата в истории нашего Отечества теперь обрела статус государственной значимости. Именно в эти дни в 1612 году Москва была освобождена от польских захватчиков.

Стихийное протестное движение народа организовалось в могучую силу, позволившую прогнать врага с русской земли. Именно тогда, ради общей великой цели, наш народ начисто отринул социальные иерархии, объединился в ополчение, в которое вошли и родовитые дворяне, и купцы, и простолюдины – ремесленники, крестьяне, стрельцы. Словом, все, кто хотел изгнать недруга. А во главе этого мощного войска добровольцев абсолютно на равных стояли представитель знати князь Дмитрий Пожарский и обычный горожанин Кузьма Минин. А как народное единство проявляется в современных условиях, причем не в масштабах страны, а в ее маленькой частице – нашем городе?

Все большое имеет в своей основе что-то меньших размеров. Например, писательский шедевр – слова, прекрасная музыка – ноты. Громадному механизму не обойтись без мелких деталей. Так и у народного единства есть свои составляющие, на предмет которых автор этой заметки рискнет высказать собственные суждения.

Взаимовыручка

Одна из главных составляющих народного единства, на мой взгляд – это взаимопомощь, взаимовыручка. У россиян эти качества, в отличие от других народов, массово проявляются как во время событий, значимых для страны, так и в повседневной жизни. Наглядный тому пример – деятельность волонтеров, в том числе и в нашем городе. Эти отзывчивые люди не по указке сверху, а по зову сердца спешат на помощь другим. Это они в пандемию бескорыстно доставляли горожанам продукты и лекарства, заботились об одиноких стариках, всячески старались помочь медикам.

А какая массовая поддержка бойцам – участникам СВО наблюдается в Тихвине сейчас! Я восхищен такими людьми! Кто-то исключительно по своей инициативе собирает на фронт продуктовые или вещевые посылки, вяжет десятками пар теплые носки, плетет маскировочные сетки, пишет бойцам добрые, ободряющие письма, помогает деньгами. А кто-то все посылки доставляет в окопы. Это ли не наша личная, пусть маленькая, но сопричастность к большому общенациональному делу?

Коллективизм

Также характерной чертой народного единства является коллективизм. Наглядно он проявляется во время массовых акций,

например, субботников, когда даже руководитель высокого ранга не чурается метлы или лопаты – подметает вместе со всеми двор, высаживает деревья. Что и говорить, даже корпоративы, вылазки на природу с коллегами – проявление нашего национального чувства коллективизма, желания работать и отдыхать дружно, вместе.

А какое чувство вызывает в наших сердцах новое в нашей общественной жизни движение – шествие «Бессмертного полка» в День Победы! Это явление совершенно иного толка, чем бывшие советские демонстрации с налетом «обязаловки». Здесь все иначе, абсолютная добровольность! Индивидуальная память о погибших на фронтах Великой Отечественной войны близких родственниках у идущих плечом к плечу участников акции объединяется в общую, историческую, возникают очень важные для формирования гражданской позиции чувства – патриотизма, единения, непобедимости нашей страны, нашего народа.

Равноправие

Еще одна сторона народного единства – равноправие всех граждан. В Тихвине живут представители разных национальностей. Каждый из нас должен с уважением относиться к культуре, вероисповеданию, традициям соседа, коллеги, прохожего, любого другого человека. Православный ты, мусульманин или буд-

дист, один из основных постулатов всех религиозных верований – добро всегда должно противостоять злу и побеждать его.

И культура небольших по численности народностей, например, вепсов, для России не менее важна, чем любая другая, в нашем общем культурном наследии.

Взаимоуважение

Важной составляющей народного единства автор этой статьи считает взаимоуважение в обществе. Нам вполне по силам относиться друг к другу «по-людски».

Придержаться двери, выходя из магазина, чтобы она не ударила идущего следом с сумками в обеих руках. Помочь глубокому старику или инвалиду обойти опасный участок тротуара, перейти дорогу. Сбавить скорость своего автомобиля, проезжая по глубокой луже возле пешехода. Мысленно простить нечаянного обидчика, толкнувшего вас в рейсовом автобусе.

Только наша доброжелательность, «будничная» вежливость, толерантность помогут уменьшить в нашей жизни количество грубости, хамства, равнодушия.

Единые цели

Не менее значимы для народного единения и общие усилия в достижении поставленной цели. Вот я обращаюсь к тихвинцам с призывом «Сделаем наш город чище!» Этот призыв так и останется лозунгом, если все станут считать, что это пожелание относится исключительно к дворникам и уборщикам. А мы?

Неужели нельзя оглянуться в поисках урны, допив банку пива или (и) доев пакетик соевых орешков или чипсов? А почему разбросать шелуху от семечек вокруг скамейки, где отдыхают – вполне допустимо для некоторых? Или бросить окурки или с балкона?

Не надо в нашей жизни занимать инертно-удобную позицию, мол, «я человек маленький, от меня ничего не зависит». Еще как зависит! Порой из-за маленького винтика ломается самый сложный механизм.

Поэтому, если каждый из нас будет ответственно делать то, что ему по силам, тогда индивидуальное «Я» объединится с такими же скромными «Я» в многомиллионное «Мы».

А мы это и есть – народ России.

Валерий Красноруцкий,
житель Тихвина.

И стала мама председателем

В 2023 году совет ветеранов Тихвинского района проводил конкурс «Эстафета памяти», посвященный Дню Победы. Наиболее активное участие в этой акции приняли ветераны 1-го микрорайона и территории «Северный» старой части города. Эти организации представили на конкурс наибольшее количество материалов. О том, как в их семьях хранят память о Великой Отечественной войне, рассказывают жители не только города Тихвина, но и сельских поселений. Их воспоминания войдут в книгу, которая будет издана за счет гранта губернатора Ленинградской области.

Помнит о том суровом времени Тамара Петровна Краснова, жительница деревни Мелегежская Горка:

– Мне было пять лет, когда началась война и фашисты пришли в нашу деревню.

Помню, как мама вцепилась в корову, которую забирали немцы, умоляла оставить для ребятшек, плакала. Немец ударил ее головой о стену коровника, но мама не отступала. И когда он отправился доложить об упрямой хозяйке начальству, мама бросилась бежать вместе с коровой. Бежали мы вдоль берега на Романовские хутора. Иногда мама сажала меня верхом на корову, так и спаслись.

А потом мы жили в окопах, обустроили их под жилье старики, которые остались в деревне.

Здесь обитало 50 семей. Мы, ребяташки, располагались на двухъярусных нарах. Нам давали большие куски мяса. Во время боевых действий погибло много лошадей, их разрубали, варили.

А когда немцев отогнали, маму поставили руководить колхозом. А она ни одного класса не окончила.



ЭСТАФЕТА ПАМЯТИ

Три года Анна Николаевна Аникина была председателем. Грамоте ее обучила учительница Татьяна Ивановна Герасимова, эвакуированная из Ленинграда. Научилась мама и подпись свою ставить, и наряды заполнять, и отчеты.

Сельское хозяйство восстанавливалось, появился скот, на полях сажали не только картошку, но и морковку, капусту.

Чтобы решать какие-то вопросы, требовалась помощь начальства. И мама решительно ехала в райком, к Щурову. Одетая кое-как, на одной ноге валенок, на другой – сапог.

Не до нарядов было. Беднота. Но, как говорится, по одежке встречают... Решительная была, могла и кулаком по столу стукнуть, чтобы технику потребовать или лошадей. Ее уважали и ценили.

Наладила шефские связи с тюрьмой. Там были машины, а колхоз поставлял сено для тюремной конюшни.

Война заканчивалась, возвращались до-

мой солдаты. Жить стало веселей.

Потом мама работала бригадиром девять лет. А после операции ушла на скотный двор, на свинарнике трудилась. В партию вступила.

Мой старший брат воевал, был ранен и вернулся искалеченный. Второй брат и сестра подростками работали в колхозе в военное время наравне со взрослыми, рожь и овес жали серпами.

Тамара Петровна большую часть жизни проработала в сельском хозяйстве и без земли жить не может и сейчас. С весны до поздней осени каждый день проводит на своем огороде. В квартиру только к ночи добирается.

Тамара Петровна Краснова в 2023 году признана победителем районного смотряконкурса «Ветеранское подворье» в номинации «Самый старейший участник» **47**

Вера Краснова.

Профилактическое мероприятие «АВТОБУС»

На территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области с 23 по 27 октября проводилось профилактическое мероприятие «АВТОБУС». Целью данного профилактического мероприятия являлось снижение аварийности и повышение безопасности на транспорте, осуществляющем перевозки пассажиров.

В ходе проведения рейдов на линии особое внимание уделялось выявлению грубых нарушений ПДД со стороны водителей указанной категории транспорта.

В ходе мероприятия сотрудники Госавтоинспекции Тихвинского района осмотрели 81 единицу автотранспорта, осуществляющего пассажирские перевозки, выявили 24 нарушения ПДД со стороны водителей автобусов.

При этом выявлены и наиболее грубые нарушения.

1. Управление транспортным средством с техническими неисправностями – 6 нарушений.

2. Невыполнение требования ПДД усту-

пить дорогу пешеходам – 1 нарушение.

3. Управление транспортным средством с нечитаемыми государственными номерными знаками – 1 нарушение.

4. Невыполнение требований ПДД подать сигнал перед поворотом – 13 нарушений.

5. За нарушение правил применения ремней безопасности – 1 нарушение.

6. Проезд на запрещающий сигнал светофора – 1 нарушение.

Одно должностное лицо привлечено к административной ответственности по ст.11.23 ч.2 КоАП РФ (выпуск на линию транспортного средства с использованием тахографа без карты водителя).



За время проведения профилактического мероприятия дорожно-транспортных происшествий с пострадавшими с участием автотранспорта, осуществляющего пассажирские перевозки, не зарегистрировано.

По информации ОГИБДД.

В пятерке лучших консультантов России

Сотрудница Центра занятости из Тихвина вошла в пятерку лучших консультантов России.



На заседании в Минтруде России утвердили финалистов II Всероссийского конкурса профмастерства в сфере занятости.

Лучших выбирали в трех номинациях, в одной из них конкурировала представительница Ленобласти Наталья Егорова из Тихвинского Центра занятости населения.

Сотрудница вошла в пятерку лучших в номинации «Лучший специалист ЦЗН».

Ранее Наталья оказалась в тройке победителей областного конкурса профмастерства в категории «Лучший кадровый консультант». Отмечается, что финалистка помогает найти работу гражданам с ограничениями по здоровью, а также предоставляет услуги начинающим бизнесменам и взаимодействует с работодателями.

Участники конкурса проходили часовое онлайн-тестирование, где нужно было ответить на 30 вопросов. У претендентов проверяли знание нормативных правовых актов в сфере занятости и умение работать на платформе «Работа России».

В Ленобласти стало меньше заразных клещей

Роспотребнадзор подвел итоги сезона клещей в Ленинградской области. Клещевой энцефалит нашли только у двух лесных клещей из шести.

Управление Роспотребнадзора по Ленобласти в 2023 году провело исследование 6673 иксодовых клещей, 6565 из них сняли с пострадавших, сообщили в пресс-службе ведомства.

Зараженность этих членистоногих, замеченных на объектах, сократилась по сравнению с прошлым годом.

С вирусом клещевого энцефалита были 0,37% (ниже на 0,53%), с боррелиями – 22,1% (ниже на 5,9%), с эрлихиями – 3,2% (ниже на 2,1%), с анаплазмами – 0,3% (ниже на 0,5%).

Проверили и клещей, найденных в природе. Возбудителей клещевого вирусного энцефалита (КВЭ) нашли только в двух тварях из 108, иксодового клещевого боррелиоза (ИКБ) – в 25,5%, моноритарного эрлихиоза человека (МЭЧ) – в 8,5%, гранулоцитарного анаплазмоза человека (ГАЧ) – менее, чем в 1%.

В течение всего сезона в парках, скверах, лесопарковых зонах и летних оздоровительных учреждениях проводились противоклещевые обработки, план выполнен, – рапортует Роспотребнадзор.

Что касается вакцинации, связанной с этими паукообразными, по итогам сезона в регионе привиты 47692 человек, или 95,6% от плана.

Привиты в том числе 19611 детей, или 87,2% от плана.

Команда Тихвина выступит за Ленобласть

27 октября завершился региональный этап Всероссийского конкурса по практическому освоению социальных навыков «Команда Первых» для обучающихся профессиональных образовательных организаций.

Тихвин представляли студенты технологического техникума им. Е.И.Лебедева (Ульяна Голубева, Виктория Лукьянец, Алексей Цветков).

Ребята показывали все свои навыки, коммуникабельность, командную работу и эмоциональный интеллект.

Команда Тихвина заняла первое место и едет на всероссийский уровень в Нижний Новгород, где будет выступать за команду Ленинградской области.



Более 11 млн россиян имеют три и более кредита

Число россиян, у которых три и более кредита, увеличилось до 11,2 млн человек. Только за первое полугодие прирост составил 1,4 млн человек. Как сообщается в материалах Центробанка 30 октября, постепенно растет задолженность заемщиков, имеющих три кредита и более. «Увеличилось количество заемщиков, имеющих три кредита и более, – до 11,2 миллиона человек (+1,4 миллиона за полгода)», – отмечается в документе. Нередки случаи, когда мошенники обманывают пожилых граждан и те берут займы. Так, после звонка проходимца пенсионерка из Всеволожска набрала кредитов на 390 тысяч рублей. Кроме того, устанавливаются обстоятельства хищения крупных сумм у пожилых жителей Вологовского и Всеволожского районов Ленинградской области.

Минсельхоз придержит мясо птицы и яйца для продовольственной безопасности

В России могут запретить экспорт мяса птицы и яиц.

Соответствующий законопроект готовит Министерство сельского хозяйства. Предварительно, «куриный занавес» опустят на полгода.

Как следует из публикации на официальном портале нормативно-правовых актов, Минсельхоз РФ начал подготовку проекта закона о введении временного запрета на вывоз из России мяса птицы.

Предварительно, запрет на экспорт введут на шесть месяцев. Указано, что речь идет об «отдельных видах мяса птицы». Запрет предлагается для «сдерживания роста потребительских цен на социально значимую продукцию и недопущения дефицита».

Аналогичная инициатива министерства касается пищевого яйца, экспорт которого также предлагается ввести на полгода. Повышение цен в министерстве объяснили ростом себестоимости производства яиц на фоне высокого курса доллара.

«Ситуация способствует чрезмерной привлекательности вывоза данной продукции по сравнению с поставками на внутренний рынок, что создает угрозу продовольственной безопасности РФ», – утверждается в документе.

Спрос на услуги автосервисов увеличился, а стоимость работ подорожала

В январе-сентябре 2023 года автолюбители стали пользоваться услугами станций техобслуживания на 25% чаще по сравнению с тем же периодом 2022-го, следует из данных геосервиса 2ГИС, основанных на количестве поисковых запросов пользователей. С начала этого года они интересовались расположением и режимом работы СТО 24 млн раз против менее 20 млн в январе-сентябре 2022-го.

«Спрос на ремонт автомобилей растет особенно заметно в последние два года. Причин несколько: автомобильный парк в стране стареет, а чем старше машина, тем больше она требует ремонта. Покупательская способность низкая, выбор новых машин ограничен, поэтому водители стремятся продлить жизнь своих действующих авто», – рассказала «Известиям» директор сети Fit Service Татьяна Овчинникова.

Сегодня в городах-миллионниках насчитывается порядка 19 тыс. станций техобслуживания, следует из данных 2ГИС. С октября 2020 года по настоящее время их стало больше на 13%. Лидерами по приросту стали Краснодар, Воронеж, Ростов-на-Дону, Москва и Уфа.

Тем не менее число СТО не везде соответствует объему автопарка и это влияет на загруженность станций. Один сервис в Москве чинит более 800 автомобилей в год, а в Санкт-Петербурге, Казани, Самаре и Ростове-на-Дону более 500 машин.

В городах, где зафиксирован повышенный спрос, услуги автосервисов подорожали. Например, в Казани средний чек вырос на 39% (10,1 тыс.), а в столице – на 28% (11,7 тыс.).

Стало известно, что россияне хотят купить на распродаже 11.11. И сколько потратить

Распродажа 11.11 приурочена ко Всемирному дню шоппинга – он отмечается 11 ноября и открывает серию больших предновогодних распродаж. А вот Черная пятница закрывает этот фестиваль шоппинга в последних числах ноября. Накануне распродажи 11.11 аналитики выяснили, о чем мечтают россияне и сколько планируют на это потратить.

ОДЕЖДА, ПАРФЮМ, ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

Самая желанная категория товаров – одежда и обувь. На втором месте – косметика и парфюмерия, на третьем – товары для дома и интерьера.

Россияне также хотят «поохотиться» за товарами для детей и бытовой техникой.

Многие планируют выгодно приобрести новый смартфон.

Правда, если в прошлом году об этом размышляли 19 процентов опрошенных, то в этом году их число пусть немного, но сократилось – до 17 процентов.

Такие цифры приводит исследование, проведенное аналитиками Яндекс Маркета.

По данным опроса, россияне рассчитывают на скидки в среднем от 27 до 47 процентов.

А каждый третий мечтает о скидке больше 50 процентов!

При этом средняя сумма, с которой готовы расстаться наши сограждане на распродаже 11.11, составляет 18,5 тысяч рублей. Это почти на 2 тысячи больше, чем в прошлом году.

Интересно, что примерно половина респондентов (46 процентов) планирует потра-

Годовая инфляция в России выросла до 6,6%

Годовая инфляция в России выросла до 6,59%. Росстат 25 октября опубликовал отчет об оценке индекса потребительских цен. Так, с 17 по 23 октября в группе продовольственных товаров цены на плодоовощную продукцию в среднем выросли на 1,2%. В лидерах – помидоры (7,3%), огурцы (3,7%), бананы (1%). Заметно подорожали куриные яйца на 2,5%. В то же время есть снижение цен: картофель в среднем подешевел на 3,4%, морковь и капуста белокочанная – на 1,6%, лук репчатый и яблоки – на 0,7%. В непродовольственной части корзины наиболее заметно подорожали электропылесосы на 1%. Цены на бензин и дизель снизились на 0,2% и 0,3%, соответственно. При этом за указанную неделю стоимость перелета экономклассом увеличилась на 7,3%.

тить не больше 10 тысяч рублей, и только 14 процентов – от 10 до 15 тысяч.

СЭКОНОМИТЬ И К НОВОМУ ГОДУ ПОДГОТОВИТЬСЯ

Россияне признаются, что 11.11 для них – неплохой способ сэкономить. Почти 90 процентов опрошенных считают, что в прошлом году благодаря распродаже они сэкономили до 50 процентов от стоимости товаров.

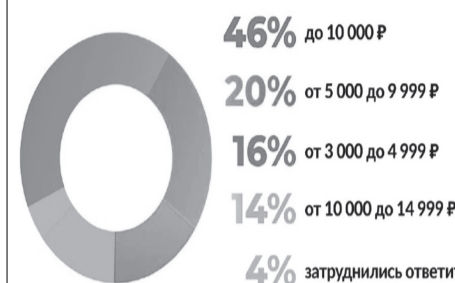
Правда, есть и скептики – 30 процентов опрошенных считают, что это маркетинговый ход, а еще 15 процентов – что стоимость товаров на самом деле останется прежней.

При этом подготовка к распродаже начинается для многих заранее. Почти 40 процентов россиян уже сейчас сравнивают цены на желаемые товары на разных площадках. 55 процентов добавляют товары в избранное, а 41 процент – сразу в корзину.

Три человека из четырех уже задумались о подарках на Новый год – выгодно закупиться они рассчитывают как раз 11.11.

К слову, распродажа будет длиться не один день. На Яндекс Маркете, например, она пройдет с 8 по 12 ноября.

WWW.KP.RU

Сколько россияне готовы потратить на распродаже 11.11**Что чаще покупают россияне на распродаже 11.11***

* возможны были несколько вариантов ответов

Иррациональные страхи покупателей вторички

При покупке вторичной недвижимости люди испытывают иррациональный страх перед отрицательной энергетикой в доме или призраками бывших жильцов, но при этом не обращают внимания на реальные проблемы, рассказала «Известиям» руководитель департамента городской недвижимости «НДВ Супермаркет Недвижимости» Елена Мищенко.

По словам эксперта, покупатели, приобретая недвижимость на вторичном рынке, чаще всего интересуются, не умер ли там кто. «Была ситуация, когда одна из наших клиенток сообщила нам о том, что в ее новой квартире поздно вечером кто-то ходит. Сама выйти из спальни и проверить она не могла, боялась натолкнуться на привидение, поэтому позвонила и поинтересовалась, не умер ли кто-то в этом доме», – поделилась Мищенко.

В результате оказалось, что никакой мис-

тики в сложившейся ситуации не было, отметила она. «Привидением» оказался заботливый сосед, который не знал, что квартира уже продана, и продолжал после работы приходить к старой соседке, чтобы убедиться, что у нее всё в порядке.

«Так как замки новая владелица не поменяла, ему ничто не препятствовало. Помните: смена замков – первое, что необходимо сделать после покупки квартиры, ведь неожиданно может прийти не только заботливый сосед», – подчеркнула Мищенко.

Помимо страха призраков бывших жильцов еще одним из частых страхов покупателей эксперт назвала приобретение жилья с обременением, в частности с зарегистрированными третьими лицами. Проверить самостоятельно, все ли жильцы выписаны, практически невозможно.

Поэтому Мищенко посоветовала всегда обращаться к специалистам, приобретая вторичку. По ее словам, это позволит избежать как небольших неприятных казусов, так и серьезных юридических последствий.

Кроме того, она рассказала о важных бытовых нюансах, связанных с покупкой вторичного жилья. По ее словам, перед приобретением квартиры необходимо убедиться, нет ли в доме насекомых-паразитов и проводятся ли там профессиональные профилактические обработки.

Витамины не помогут. Психолог объяснила, как правильно справиться с осенней хандрой

С приходом осени многие замечают за собой неприятные симптомы: вялость, снижение настроения, нарушения сна. Так сложилось, что при появлении таких симптомов, человек пытается найти логичную и легко устранимую причину, пытается сделать виновником «осенний авитаминоз» – нехватку витаминов. Такая связь настроения и уровня витаминов в организме – это крайне распространенный миф, рассказала «Газете.ру» Оксана Афонина, клинический психолог группы компаний BestDoctor.

«Единственным витамином, дефицит которого присутствует у большинства россиян, является витамин D, поэтому эндокринологи рекомендуют не прекращать прием профилактических доз витамина D круглогодично. Дефицит остальных витаминов профилируется полноценным разнообразным питанием, и тогда об «осеннем авитаминозе» можно забыть раз и навсегда», – сказала она.

Однако «осенняя хандра» все-таки реальная существующая проблема.

«Осенняя хандра» возникает далеко не у всех, и это отсылает нас к личной истории пациента. Важно найти тот триггер, который запускает процесс снижения настроения.

Сама по себе осень не несет никакого по-

сылы, мы сами окрашиваем это время года в мрачные тона ассоциативным порядком мыслей», – констатировала психолог.

Афонина рекомендовала несложное упражнение: на листе бумаги нужно выписать 10-15 ассоциаций со словом «осень».

Затем сгруппировать эти слова по два и дать еще по ассоциации на каждую пару. В итоге останется одно слово.

Если посмотреть на полученный ассоциативный ряд, на каждую группу отдельно и на последнее слово, то, скорее всего, человек вспомнит событие, которое и будет являться триггером «осенней хандры».

Здесь важно проработать проблему, пересмотреть и переоценить события прошлого из сегодняшнего дня.



Возможно, эта «капсула времени» несет ценное послание, которое не получается разглядеть из-за прошлых обид и детских страхов.

«Важно помнить и о том, что такие симптомы могут вызываться сезонным аффективным расстройством – депрессивными эпизодами, повторяющимися в определенное время года. Такое состояние может протекать тяжело и приводить к потере работоспособности и чувства радости от любимых ранее дел, нежеланию жить. При любом подозрении на это состояние нужно обратиться к психотерапевту», – резюмировала она.



Официальная группа администрации Тихвинского района

Источник: https://vk.com/tikhvin_rajo

«Виват, Санкт-Петербург!»



30 октября в России отмечался День тренера – неофициальный праздник всех спортивных наставников. Победой в региональных соревнованиях «Виват, Санкт-Петербург!» отметили эту дату представители клуба спортивных бальных танцев «Кристалл» из Тихвинского районного Дома культуры, руководитель коллектива Камилль Камалов. 30.10.2023

Тихвинские таланты



В год 50-летия открытия в Тихвине детской художественной школы, ныне отделения изобразительного искусства имени П.Е. Заболотского, его воспитанники приняли участие в конкурсе уполномоченного по правам ребенка Ленинградской области «12 месяцев», проводимого в честь 105-летия перехода нашей страны на григорианский календарь.

Всего в конкурсе приняли участие более 700 ребят, были представлены 106 проектов. Подопечные преподавателя Александры Юрьевны Салтыковой

Светлана Борисова, Анна Крючкова, Алина Смачная и Мария Факина заняли первое место в старшей возрастной категории. Также коллективная работа воспитанников преподавателя Юлии Борисовны Карнизовой получила специальный приз симпатий жюри. 30.10.2023

«Десант» – на Дне призывника в Тосно



Старшие курсанты ВПК «Десант» 25 октября приняли участие в региональном празднике в честь Всероссийского дня призывника в городе Тосно.

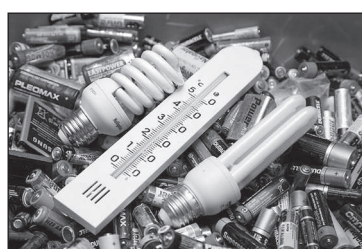
На мероприятии участники узнали много интересного о военных специальностях и военной подготовке в рядах Вооружённых Сил, Росгвардии и пограничной службы ФСБ РФ.

Так, для участников были организованы выставки оружия и военного оборудования, а также интерактивные станции, которые должна была пройти каждая команда из ребят-допризывников: «Боевая экипировка военнослужащих ВС РФ», «Артиллерия – бог войны», «Минное поле», «Стрелковое оружие органов безопасности», «Стрелковое оружие ВС РФ», «Боевая математика», «Разведчик – наблюдатель» и другие. Ребята имели возможность собрать и разобрать автомат Калашникова и потренировать глазомер в стрельбе из лазерного оружия.

Опыт Специальной военной операции показал, насколько могут быть эффективными БПЛА для эффективного поражения военных целей. О том, как важно уметь противостоять вражеским беспилотникам ребята узнали на станции «Средства борьбы с БПЛА».

Также среди станций были необычные для традиционного военного образования «Психология лжи» и «Возможности психодиагностики». Однако необычными эти станции кажутся лишь на первый взгляд, на самом деле информационно-психологическая война уже давно ведется против России. Будущие защитники Отечества должны понимать, как этому противостоять, и знание психологии – является одним из базовых. 26.10.2023

Утилизация опасных отходов в Тихвине



Илона Георгиевна: – Где можно сдать на утилизацию лампы светодиодные? В местной администрации мне отказали. Более того, ткнули, что утилизация одной лампы стоит 32 рубля. И что я могу отнести лампы в экогруппу. Комитет Ленобласти по обращению с отходами: – Создание мест для накопления

ламп входит в обязанность местных органов власти, на основании Постановления Правительства РФ: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202>.

Помимо этого, лампы можно сдать на акциях по отдельному сбору, которые периодически проводятся в разных районах Ленинградской области. Информацию о подобных акциях публикуется, в том числе, в социальных сетях комитета: https://vk.com/tko_lenobl.

Администрация Тихвинского района: – На данный момент муниципальных пунктов сбора опасных отходов в Тихвине нет, к сожалению. Администрация готова к созданию и подавала заявку в Комитет по обращению с отходами Ленинградской области для получения субсидии. При положительном исходе и получении финансирования, площадки будут сделаны.

Телефон отдела по благоустройству, дорожному хозяйству и транспорту для справок: 77-020. 26.10.2023

Учителя – это та категория людей, которые всю свою жизнь посвятили нелегкому, но почетному и нужному делу. Именно им был посвящен вечер «Силуэт преподавателя на фоне истории» прошедший 27 октября в Центральной районной библиотеке им. И. П. Мордвинова в рамках Года педагога и наставника.

Библиотекари начали вечер с небольшого экскурса в историю образовательных учреждений Тихвина, рассказали о наших знаменитых педагогах и об их вкладе в воспитание подрастающего поколения.

Библиотека совместно с учителями и учениками Лицея №8 организовала встречу с замечательным педагогом Евдокимовой Ларисой Яковлевной. Почетный гость мероприятия рассказывала о своей профессии, многолетнем опыте работы, об увлечениях, об учениках и многом другом. Лариса Яковлевна с удовольствием отвечала на интересные вопросы участников встречи.

В завершении вечера звучали песни и стихи, посвященные любимым учителям и школьным годам. 27.10.2023

«Силуэт преподавателя на фоне истории»

<https://vk.com/tikhvinbiblio>



Дети в музее

Источник: <https://vk.com/tikhvinmuseum>



Ребята из центра «Треди» на прошлой неделе приходили в тихвинский музей, чтобы совершить путешествие в русскую избу и узнать новое о традициях и обычаях наших предков.

Этот визит в Тихвинский музей состоялся в рамках инклюзивного проекта, который вместе с музеем реализует Центр соцобслуживания и общественная организация «Лепестки добра». 30.10.2023

Первые приходят на помощь!

Источник: <https://vk.com/mypervietikhvin>

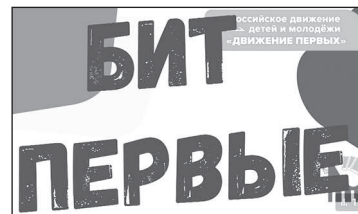


13 команд из разных районов области встретились 27 октября в Тосно на региональном этапе Всероссийского проекта «Первая помощь», на котором школьники демонстрируют отработанные навыки и знания, полученные на мастер-классах от специалистов Российского Красного Креста. Поздравляем команду тихвинской

школы №6 с достойным третьим местом на чемпионате, а также благодарим специалистов тихвинского отделения Российского Красного креста за подготовку и методическое сопровождение наших команд. 28.10.2023

Движение Первых теперь и в БИТ

Источник: <https://vk.com/mypervietikhvin>



13 октября 2023 года в Тихвинской Центральной детской библиотеке состоялось Открытие первичной ячейки «Движения Первых», которое на постоянной основе теперь будет работать в ее стенах.

Присоединиться к движению и проявить свои лидерские качества могут все желающие. Для этого необходимо прийти в детскую библиотеку и подать заявку с помощью специалиста на сайте Будьвдвижении.рф. 31.10.2023

Помощник для семьи

Источник: <https://vk.com/club186978490>

Руководитель Тихвинского КЦСОН Ольга Большакова 27 октября приняла участие в проведении первой проектной сессии по созданию Единого портала поддержки семей с детьми Ленобласти. Сервис станет помощником для родителей, он будет включать в себя 4 крупных раздела – «Поддержка беременных», «Рождение ребенка», «Семья с детьми», «Семья с детьми-инвалидами». При разработке



портала будут использованы лучшие решения, которые были предложены участниками проектной сессии. 30.10.2023

«Миг» победили две команды

Источник: <https://vk.com/tikhvinonline>



На первенстве Ленобласти среди команд девушек и юношей до 14 лет с результатом Тихвин:Кингсепп 2:0 и Всеволожск:Тихвин 0:2 волейбольный клуб «МИГ» в основном бору одержал победу. 28.10.2023

Каникулы: начало

Источник: https://vk.com/house_museum_rk

В Доме-музее Н.А. Римского-Корсакова в рамках фестиваля «Каникулы в Ленобласти» юным гостям показали, как 200 лет назад в усадьбе композитора играли в бирюльки, буриме, калечину-малечину, охлопок. 28.10.2023

Меры поддержки для членов семей участников СВО

Льготный проезд на пригородном железнодорожном транспорте и ежемесячную денежную выплату по потере кормильца – в МФЦ члены семей участников СВО, проживающие в Ленобласти, могут оформить новые меры социальной поддержки. Услуги можно получить во всех отделах, филиалах и удаленных рабочих местах областных центров госуслуг «Мои документы». Новые услуги в МФЦ: «Государственная услуга по определению права на льготный проезд на железнодорожном транспорте пригородного сообщения членам семей участников СВО», «Государственная услуга по предоставлению ежемесячной денежной выплаты по потере кормильца детям граждан, погибших (умерших) вследствие выполнения задач в ходе СВО».

Доходы бюджета Ленобласти-2023 растут

Депутаты ЗакСа Ленобласти сразу в трех чтениях утвердили поправки в бюджет региона на 2023 год, согласно которым доходы в 2023 году увеличились до 220,7 млрд рублей, расходы – до 223,6 млрд рублей, а дефицит сократился до 2,9 млрд рублей.

«Поддержка инвестиционного цикла и развития экономики говорит о том, что даже в сложнейших условиях мы сохраняем стабильность и сбалансированность бюджета, который покрывает все социальные обязательства», – сказал первый заместитель Председателя Правительства Ленобласти – председатель комитета финансов Роман Марков.

Благодаря росту диверсифицированной экономики Ленобласти, а также федеральному закону о компенсациях за бывших участников консолидированной группы налогоплательщиков, доходная база региональной казны увеличилась на 48,9 млрд рублей, расходы возросли на 24,2 млрд рублей, а дефицит сократился на 24,7 млрд рублей.

Более 90% расходов приходится на госпрограммы, где приоритетными являются образование, соцподдержка и здравоохранение. Среди национальных проектов самыми финансируемыми остаются такие направления как «Дороги», «Демография», «Жилье», «Здравоохранение» и «Образование».

Востребованная специальность – ветеранам СВО

Закончился третий поток обучения бойцов СВО, уже 50 человек получили удостоверение гособразца по специальности «Оператор БПЛА».

«Специальность оператора БПЛА востребована в нашей стране как никогда. Сертификаты позволят ветеранам и участникам СВО трудоустроиться в гражданской сфере, многие организации в области нуждаются в подобных специалистах. С помощью беспилотников операторы ведут аэрофотосъемку, помогают службам спасать людей, проводят мониторинг труднодоступных объектов на предприятиях», – отметил зампред правительства Ленобласти по социальным вопросам Николай Емельянов.

Курс разработан ленинградским филиалом фонда «Защитники Отечества» вместе с «Мультицентром социальной и трудовой интеграции» и Государственным институтом экономики, финансов, права и технологий. Образовательная программа составляет 144 часа.

Область внедряет в медицину искусственный интеллект

Для автоматизации скорой медицинской помощи в Ленобласти внедряют искусственный интеллект: современные технологии будут анализировать медицинские снимки.

До конца года Центральный архив медицинских изображений Ленобласти будет применять искусственный интеллект для анализа снимков. Это позволит до 15% быстрее выявлять заболевания на ранних стадиях, а также до 50% сократить время на анализ исследований. Кроме того, мы первыми в стране запустили услугу по оформлению социального сертификата на санаторно-курортное лечение в электронном виде.

Команда ДОНОР47 – в числе лучших в стране

На XV Всероссийском форуме Службы крови команда центра заняла 3 место в номинации «Когда сердца бьются в унисон» за проект в сфере донорства крови и ее компонентов. «Ежегодно Центру крови удается заготовить более 15 тыс. литров компонентов донорской крови – все заявки от больниц 47-го региона выполняются в полном объеме. «Команду ДОНОР47» активно поддерживают Комитет общественных коммуникаций и Общественная палата Ленинградской области. Каждый донор спасает минимум три человеческих жизни, мы видим, что в регионе с каждым годом становится все больше неравнодушных жителей», – отметил председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области Александр Жарков.

Продукции из Ленобласти открываются перспективы рынка Саудовской Аравии

Продукты переработки яйца, лимонады и конфеты, полимеры, комбикорма и органические удобрения – делегация Ленинградской области представила возможности предприятий региона в Королевстве Саудовская Аравия.

«Наша продукция вызвала значительный интерес со стороны Саудовской Аравии, что дает уверенность в росте товарооборота с Королевством», – комментирует визит бизнес-миссии заместитель председателя правительства Ленинградской области – председатель комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Олег Малашенко.

Делегацию Ленинградской области возглавил заместитель председателя правительства Ленинградской области – председатель комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Олег Малашенко. В состав делегации также вошли заместитель председателя комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Ленинградской области Юлия Косарева, генеральный директор АНО «Центр развития промышленности Ленинградской области» Вера Штокайло, а также ряд компаний Ленинградской области: птице-

фабрика «Синявинская» и ООО «Агротрадиции», ООО «Пурпур» – производитель премиальных шоколадных конфет, ООО «Эверест Плюс» – производитель лимонадов ТМ «Воды Лагидзе», ООО «Нортен Шримп энд Фиш Продуктс» – производитель деликатесов из морепродуктов, ООО «Ломакс» – производитель полимерных связующих и ЗАО «Тосненский комбикормовый завод» – производитель комбикормов.

Делегация посетила Королевство Саудовская Аравия с целью развития торговых связей и продвижения продукции предпринимателей Ленинградской области на рынок Саудовской Аравии.

Делегация посетила Торговое Представительство Российской Федерации в Королевстве Саудовская Аравия, встретились с крупнейшими торговыми сетями такими как Lu Lu, Othaim, посетили павильон Russian Food House АО «РЭЦ», в котором представлена продукция одной



из компаний региона ТМ «Воды Лагидзе». На выставке «Saudi Agriculture 2023» встретились с крупнейшим дистрибьютором удобрений Al Muneef, которая имеет 14 филиалов работающих по всей Саудовской Аравии. И закрепили посещение страны встречей с крупнейшей инвестиционной компанией KCA SALIC и Министерством сельского хозяйства, охраны окружающей среды и водных ресурсов Королевства Саудовской Аравии.

По информации пресс-службы губернатора и правительства Ленинградской области

Область чествует «Звезд культуры»

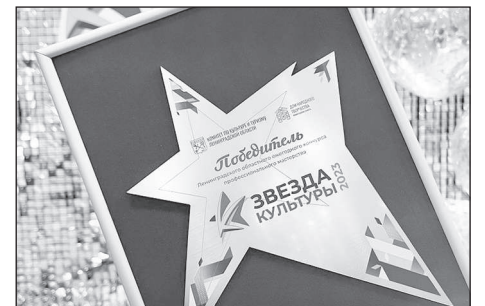
Лучших среди библиотекарей, работников учреждений культуры, педагогов и художественных руководителей ансамблей выбрали в стенах нового концертного зала «Балтика» – в Сосновом Бору наградили победителей областного конкурса профессионального мастерства «Звезда культуры».

«Мы сегодня чествуем самых лучших работников культуры – сотрудников библиотек, музеев, школ искусств, театров, специалистов домов культуры. Все вы яркие, творческие, увлеченные люди, которые показывают красоту и разнообразие русской культуры, помогают сберечь традиции и духовные ценности общества», – сказал председатель комитета по культуре и туризму Ленинградской области Евгений Чайковский.

Лучшим домом культуры в 2023 году стал Культурно-спортивный комплекс Светогорска Выборгского района, а звание лучшего работника в сфере культурно-досуговой деятельности и народного творчества получила Ирина Маланчук – директор Приозерского районного киноконцертного зала. Лидером среди библиотек стала Сиверская поселковая библиотека имени А.Н. Майкова в Гатчинском районе, звание лучшего библиотекаря удостоена Светлана Павлюченкова – заместитель директора по работе

с детьми Тосненской межпоселенческой централизованной библиотечной системы. В номинации «Лучшая детская школа искусств» победила Приозерская детская художественная школа, а лучшим педагогом детской школы искусств стала Инна Сапогова – преподаватель детской музыкальной школы Выборга.

В номинации «Лучший народный коллектив самодеятельного художественного творчества года» главный приз получил академический хор «Благовест» из Тихвина, а ансамбль народной песни «Забава» из Подпорожья победил в номинации «Лучший образцовый коллектив самодеятельного художественного творчества». «Лучшими социально-культурными проектами года» выбраны пять инициатив: в категории «Мы вместе» – «Непотерянная история» Натальи Матвеевой – создание электронной книги памяти Сланцевского района; в категории «Новый формат» – тихвинская инициатива «Ваша и навсегда Тэффи» Юлии



Смирновой, направленная на изучение и сохранение творческого наследия с использованием современных технологий через продвижение литературного краеведения; в категории «Молодежный» – патриотический проект «Дорога жизни. Дорога надежды. Дорога памяти» Михаила Камхадзе и Лилии Фоминой из Кировского района; в категории «Серебряный возраст» – «Фестиваль народных обычаев и традиций «Юксовская братчина» Татьяны Головиной из Подпорожского района; в категории «Мастерская детства» – проект, направленный на приобщение детей к медиатворчеству, «Медиа студия «Обнимания» Валентины Макаровой из Выборгского района.

В ГИС ЖКХ – больше 100 тысяч ленинградцев!

Через государственную информационную систему жители региона оплачивают коммунальные услуги, подают показания счетчиков, проводят онлайн-собрания.

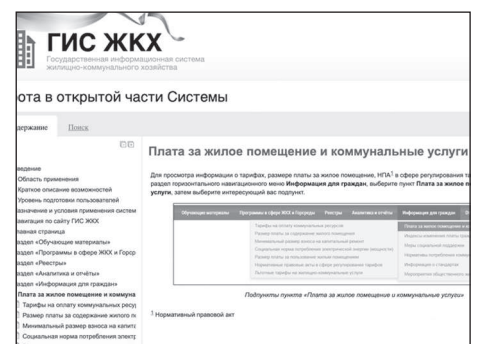
«Система ГИС ЖКХ сейчас настроена на обработку огромного пласта вопросов, которые могут возникнуть у жителей. Это и планы капитальных ремонтов, и коммунальные платежи, и общие собрания собственников. И ленинградцы это оценили: в системе зарегистрировались и пользуются ей больше 103 тысяч человек. Все, что касается жизнедеятельности каждого жителя дома – отражено в системе в понятном формате. Также здесь предусмотрена обратная связь, каждый может направить через систему обращение с указанием всех волнующих вопросов к нам в Госжилнадзор – оперативно возьмем в ра-

боту и дадим все необходимые разъяснения», – рассказала и.о. председателя комитета государственного жилищного надзора и контроля Ленинградской области Оксана Авляханова.

Зарегистрироваться в системе просто – главное иметь учетную запись на Госуслугах. Ссылка для регистрации на платформе: <https://dom.gosuslugi.ru/#/main>.

Также функционал платформы действует в мобильном приложении «Госуслуги. Дом», где можно оплачивать коммунальные счета, вносить показания счетчиков, управлять многоквартирным домом.

Авторизоваться в приложении можно



через подтвержденную учетную запись на Госуслугах. Данные о недвижимости загружаются автоматически. Оно доступно для скачивания в RuStore, AppStore, GooglePlay и AppGallery

Госдума приняла закон о повышении МРОТ

Госдума приняла в первом чтении законопроект об увеличении минимального размера оплаты труда. Из текста документа следует, что МРОТ составит 19 242 рублей в месяц. РИА Новости сообщают, что минимальный размер оплаты труда с 2024 года в России увеличится на 18,5% и будет установлен на уровне 19 242 рубля. Это будет гораздо выше и темпов инфляции, и темпов роста зарплат в стране в целом. По словам спикера Госдумы Вячеслава Володина, таким образом, заработная плата вырастет у 4,8 миллионов человек. Владимир Путин обещал, что власти будут и дальше индексировать МРОТ, социальные выплаты, пособия, пенсии, развивать меры поддержки семей, людей с невысокими доходами.

Автомобилистов предупредили о частой ошибке при покупке шин

Стоимость автомобильных шин может различаться в зависимости от сезона. Поэтому у многих автомобилистов возникает соблазн покупать летние покрышки осенью, а зимние – весной, отметил вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцеэр. По его словам, такой подход действительно позволит сэкономить, но сократит срок службы шин.

«С одной стороны, неплохо купить летнюю резину осенью, ближе к зиме, потому что это будет чуть дешевле, чем в сезон. С другой стороны, надо помнить, что автомобильная резина служит примерно пять лет, вне зависимости от того, используете вы ее или нет. Со временем она приходит в негодность, она «дубеет» и теряет эластичные свойства. Лучше покупать резину перед началом того сезона, когда вы планируете ее использовать, так вы увеличите срок эксплуатации покрышек», – рассказал Хайцеэр.

Осенью, по словам эксперта, следует покупать зимнюю резину.

«Приобретать зимние покрышки тоже надо не заранее, а прямо перед сезоном. Хотя задуматься об этом стоило раньше. У автолюбителей должно быть время на поиск и выбор зимней резины, между тем ноябрь – это уже вполне себе зима, на улице идет снег с дождем», – пояснил Ян Хайцеэр.

Школьники Ленинградской области знают, как спасать жизни

В деревне Нурма (Тосненский район) прошел региональный этап всероссийского проекта «Первая помощь» – школьники из 13 районов Ленинградской области проверили свои навыки и знания по оказанию помощи в экстремальных ситуациях.

Сильнейшей стала команда из школы №3 г. Тосно – ребята представят Ленинградскую область в финале проекта, который состоится в Москве. Сельцовская средняя общеобразовательная школа имени Е.М. Мелашенко (Тосненский район) заняла второе место. Бронза досталась школе №6 из Тихвина – дебютанту чемпионата. Обучением большинства команд занималось Ленинградское отделение Российского Красного Креста.

Обучающий проект для детей зародился именно в Ленинградской области по инициативе регионального отделения Российского Красного Креста для 9 районов ЛО: сначала была победа в конкурсе президентских грантов, в 2021 году проект «Школа Первой Помощи» выиграл грант губернатора Ленинградской области. Сейчас инициатива обрела всероссийский масштаб и переросла в федеральный проект «Проект помощь».

**ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЕ
ПО ЕДИНУМУ ТЕЛЕФОНУ
СПАСЕНИЯ 112!**

В России вырастут цены на шоколад

Некоторые производители шоколада уведомили торговые сети о повышении цен на свою продукцию. Пока речи о повсеместном и единовременном росте цен на сладкое нет, заявили в Ассоциации компаний розничной торговли (АКОРТ).

«Ряд торговых сетей – членов АКОРТ – получил уведомления от некоторых производителей о повышении цен на шоколад», – рассказал председатель президиума АКОРТ Игорь Караваев.

Как уточняется, ритейлеры еще только рассматривают обращения. Тем временем в АКОРТ считают, что широкий ассортимент, промо-акции и программы лояльности ритейлеров позволяют сохранить привлекательные цены.

Восстановление свидетельства о рождении

Свидетельство о рождении – документ, который подтверждает личность ребенка, не достигшего возраста 14 лет. Он нужен для любого «официального» действия типа устройства в детский сад или школу, покупки билета и так далее. Причем зачастую требуется именно оригинал. Если свидетельство о рождении потеряно или испорчено, его можно восстановить. Как именно это сделать и где можно восстановить свидетельство о рождении, расскажем в этой статье.

Можно ли восстановить свидетельство о рождении, не выходя из дома? Есть способ сделать это онлайн на Госуслугах (точнее, заявление вы подаете онлайн, а потом получаете готовый документ в загсе) или при очном визите в загсе. По сути, вы получаете не копию утерянного свидетельства, а повторное свидетельство (слово «повторное» будет напечатано в правом верхнем углу), серия и номер также будут новые. Это важно учитывать при заполнении документов: если предыдущие данные свидетельства вы учили наизусть – актуальны будут только свежие.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА ГОСУСЛУГАХ

Заявление можно заполнить в личном кабинете. Сколько стоит восстановить свидетельство о рождении? Потребуется оплатить госпошлину, которая составляет 350 рублей (200 рублей, если вам нужна справка, которая подтверждает регистрацию рождения).

При оформлении заявления можно сразу выбрать загс, в котором вы будете получать повторное свидетельство.

Когда заявление примут и рассмотрят, уведомление придет в личный кабинет. После этого можно идти получать свидетельство.

Список документов, которые для этого понадобятся, будет также приведен в личном кабинете. В общем случае понадобятся паспорта родителей и свидетельство о

браке родителей, чтобы сделать запись об отце. Если вы получаете свидетельство впервые, также требуется документ-основание для регистрации рождения (например, справка из роддома).

ВОССТАНОВЛЕНИЕ В ЗАГСЕ ИЛИ МФЦ

Второй способ восстановить свидетельство о рождении – очный визит в загс или МФЦ (для Москвы). Обратиться можно в любое отделение, необязательно в то же, в каком вы получали первый документ. Потребуется написать заявление и оплатить госпошлину, ее размер для повторного свидетельства так же, как в случае с Госуслугами, составит 350 рублей.

Потребуется предоставить пакет документов, он такой же, как в случае оформления заявления, кроме Госуслуги, отличаться будет только в том случае, если изначально свидетельство (утраченное) выдавалось не в России, а странах СНГ или других.

Если говорить о том, сколько восстанавливают свидетельство о рождении, из приятного нужно отметить, что в загсе копию могут изготовить в день обращения. Если же вы обратитесь в МФЦ, нужно будет подождать примерно шесть рабочих дней.

НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Свидетельство о рождении – важный



документ, и предполагается, что он будет в таком состоянии, чтобы без проблем можно было посмотреть данные, содержащиеся в нем. Потрепанные, вымокшие и высушенные, обрезанные, порванные свидетельства не подходят для постоянного использования, их лучше заменить (в качестве причины указав, что оригинал испорчен).

Если документы украли, требуется как можно быстрее восстановить свидетельство, в таком случае актуальным и действующим будет только повторное, которое вам выдадут. Отдельно заявлять об утере свидетельства не нужно.

Также обратите внимание на то, что ламинировать (то есть сделать так, что пленку, оболочку нельзя будет снять) документ запрещено. Поэтому лучше просто хранить его в том месте, где с ним ничего не случится, не в сложенном состоянии (на сгибах бумага будет портиться, а значит, могут пострадать и данные).

К счастью, восстановить свидетельство очень легко и недорого, поэтому, какой бы ни была причина порчи или утери предыдущего, нужно уделить совсем немного времени, чтобы иметь новый действующий документ.

RSKRF.RU

Как узнать о готовности документов в МФЦ

Если вы заказываете в МФЦ какие-либо документы, есть несколько способов проверить их готовность. Возможность заранее узнать, оказана ли запрошенная услуга, позволяет сэкономить время и не ездить в многофункциональный центр.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ ЗАКАЗЫВАЮТ В МФЦ

В многофункциональном центре принимают заявки на оказание достаточно большого числа услуг, касающихся оформления личных и «семейных» документов. В их числе:

- Оформление паспорта РФ и загранпаспорта,
- СНИЛС,
- Выдача водительского удостоверения, а также международного водительского удостоверения,
- ОСАГО,
- Получение охотничьего билета,
- Получение электронной цифровой подписи,
- Оформление разрешения на оружие,
- Выдача справки об отсутствии судимости,
- Выдача справки о ранее выданных паспортах,
- Оформление алиментов,
- Оформление детских пособий,
- Получение пособия при рождении ребенка,
- Запись в детский сад, школу,
- Получение материнского капитала,
- Прописка новорожденного,
- Оформление расторжения брака,
- Смена фамилии,
- Оформление временной и постоянной регистрации,
- Получение выписки из домовой книги, ЕГРН, градостроительного плана,
- Оформление «дачной амнистии»,
- Купля-продажа квартиры, гаража, дачного участка, дома и другой недвижимости,
- Оформление договора дарения,
- Оформление приватизации,
- Запись на прием к врачу,

– Оформление полиса ОМС.

И другие услуги, также есть довольно широкий спектр услуг, касающихся бизнеса. Уточнить полный список можно на сайте МФЦ или при личном визите в ближайшее к вам отделение.

КАК УЗНАТЬ, ГОТОВ ЛИ ЗАКАЗАННЫЙ ДОКУМЕНТ

Есть несколько способов узнать, готов ли заказанный вами документ или оказана ли нужная услуга. В том числе увидеть все данные можно онлайн.

1. Посмотреть в личном кабинете на Госуслугах, если заявление вы подавали через этот портал.

В соответствующем разделе вы найдете и наименование заявления, и его номер.

Если заявление выполнено, можно идти в МФЦ получать нужные бумаги (если это требуется).

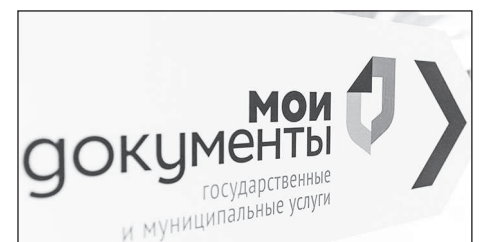
2. На сайтах «Мои документы» или в Росреестре.

После подачи заявления вам выдается расписка, в которой указан регистрационный номер книги учета входящих документов (КУВД). Используя этот номер на сайтах, вы можете отслеживать готовность документов.

Кроме того, в выданных документах может быть QR-код, по которому вы можете посмотреть статус заявления.

Важно! В некоторых случаях информация обновляется недостаточно оперативно, поэтому отсутствие решения по вашему вопросу необязательно означает, что в реальности услуга не оказана.

Если для вас время – принципиальный вопрос, нужно лично приехать или позвонить в МФЦ, чтобы уточнить.



ЗВОНОК В СПРАВОЧНУЮ МФЦ

Если вы хотите получить оперативную и актуальную информацию, можно позвонить в справочную МФЦ или на горячую линию. Вам потребуется сообщить номер заявления, чтобы вам сообщили его статус.

Номер справочной или горячей линии можно посмотреть на портале вашего города, в самом МФЦ (сделайте это при первом визите) или просто в интернете.

ЛИЧНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ МФЦ

Если вы не доверяете другим способам или хотите решить вопрос максимально точно и оперативно, можно нанести очный визит в МФЦ, в то же отделение, в котором вы подавали заявление. Сотрудник многофункционального центра даст необходимую информацию и проконсультирует по всем интересующим вас вопросам. Эта мера поможет и в том случае, если произошла какая-то накладка, ваше заявление потеряли или отклонили, а вам не сообщили об этом.

Вообще предполагается, что информация о готовности документов (выписок, договоров и так далее) будет отправлена заявителю автоматически – по почте, в СМС или с помощью звонка, зависит от того, какие данные вы оставили в МФЦ. Но если вы хотите получить информацию оперативнее или разрешить возникшие вопросы, стоит проявить инициативу и узнать статус самостоятельно.

RSKRF.RU



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ОБЩЕСТВО

ЦИФРОВЫЕ ПРОФЕССИИ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

В Ленинградской области продолжает работу программа профориентации для ветеранов специальной военной операции. На базе фонда «Защитники Отечества» герои могут пройти обучение по одной из востребованных «цифровых» специальностей. Например, недавно в стенах гатчинского филиала фонда завершился третий поток обучения по направлению «оператор беспилотных летательных аппаратов».

— Уже 50 ветеранов СВО получили удостоверения операторов БПЛА. Этот курс филиал фонда «Защитники Отечества» разработал совместно с Мультицентром социальной и трудовой интеграции и Государственным институтом экономики, финансов, права и технологий, — пояснили нам в фонде.

В первую очередь курс направлен на применение беспилотников в гражданской сфере. Это и аэрофотосъемка промышленных объектов, и поиск пропавших людей, и многое другое.

— О существовании такого курса мне рассказал мой товарищ. Приехал сюда из Екатеринбурга. Теории было достаточно, без нареканий, — поделился ветеран СВО, кавалер ордена Мужества с позывным «Кабан».

Страница
Фонда
«Защитники
Отечества»



ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ — О ВАЖНОМ И ИНТЕРЕСНОМ
В ЖИЗНИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Узнать о запуске других курсов можно в официальной группе филиала — vk.com/gosfondsvo47.

ОПЫТ ВЫБОРГА — БУДУЩИМ ЖУРНАЛИСТАМ

Студенты второго курса направления «журналистика» НГУ им. П.Ф. Лесгафта посетили редакцию ведущих СМИ Выборгского района — газеты «Выборг» и телеканала «Выборгская муниципальная телекомпания».

Первой остановкой для будущих акул пера стала редакция выборгского телеканала. Экскурсию по телестудии провела корреспондент и телеведущая канала Татьяна Анкудович.

— Мы наблюдали за различными этапами создания телевизионных программ, от съемки и монтажа до подготовки к эфиру; попробовали себя в роли ведущих новостей. Во время экс-

курсии узнали о работе каждого отдела телеканала, включая режиссёрскую команду и операторов, — рассказывают ребята.

Не остались начинающие журналисты и без практики — провели опрос жителей Выборга на тему «Осенняя хандра». Ответы горожан в очередной раз подтвердили вечную мысль о том, что у природы нет плохой погоды!

Следующая остановка — редакция газеты «Выборг». В её стенах студенты познакомились с процессом сбора и анализа информации, подготовки к печати и публикации статей. Изучили детали создания новостных колонок, написания заголовков и формирования выпусков печатных СМИ. Специалист по вёрстке Ольга Карсакова подробно описала процесс оформления каждой страницы выпуска.

— Радушные хозяева угостили нас «редакционным» чаем



Будущие журналисты в гостях у редакции газеты «Выборг»



Выпускники третьего потока обучения на операторов БПЛА в Гатчине

с печеньем, а также по душам поговорили о том, как будущие журналисты видят своё место в профессии, — поделились студенты.

Отметим, что встреча была организована комитетом по печати Ленобласти.

ПОМОЩЬ НОТАРИУСОВ СТАЛА ДОСТУПНЕЕ

С октября 2023 года в Ленинградской области, как и по всей стране, начал действовать региональный тариф на услуги нотариусов. В каждом регионе такой тариф учитывает множество показателей, в том числе прожиточный минимум на душу населения. Это привело к тому, что стоимость данных нотариальных действий у всех нотариусов Ленинградской области стала одинаковой.

Освобождаются от уплаты тарифа по любым нотариальным действиям ветераны и инвалиды ВОВ, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, дети-инвалиды — воспитанники детских домов и интернатов. Такая же льгота действует в отношении несовершеннолетних лиц при удостоверении сделки по

отчуждению их недвижимости, а также при заключении соглашения об определении размера долей в жилье, приобретённом за счет средств материнского капитала.

С учетом льгот инвалиды I группы и дети-инвалиды оплачивают только половину стоимости от регионального тарифа в отношении любого нотариального действия. По-прежнему значительными льготами могут пользоваться участники СВО и члены их семей, как это было установлено ранее.

Информацию о региональных тарифах на совершение нотариальных действий на территории региона можно найти на официальном сайте Нотариальной палаты Ленинградской области — 47.notariat.ru.

ИЛЬЯ БУНИН
ФОТО: СТУДЕНТЫ УНИВЕРСИТЕТА
ИМ. ЛЕСГАФТА

Сайт
нотариальной
палаты
Ленобласти



ПЕРСОНА



Проректор ЛГУ всегда поддерживает студентов в их поисках и начинаниях

Владимир Журавлёв успешно совмещает службу на должности проректора ЛГУ имени Пушкина по воспитательной работе с активной деятельностью в составе Общественной палаты Ленинградской области. Он также представляет наш регион в Общественной палате Российской Федерации.

В текущем году указом Президента России Владимир Журавлёв был награждён орденом Дружбы — за заслуги в научно-педагогической деятельности, под-

готовке квалифицированных специалистов и многолетнюю добросовестную работу.

За плечами у Владимира Павловича — более чем 20-летний стаж работы в избирательной системе. По его инициативе создана Молодёжная избирательная комиссия Ленинградской области, Школа молодого избирателя Ленинградской области, а во многих муниципальных образованиях — клубы избирателей. Это позволило повысить уровень участия молодых избирателей в голосовании на выборах в органы власти.

ВОПЛОЩАТЬ РЕШЕНИЯ В ЖИЗНЬ

ПРОРЕКТОР ЛГУ ИМ. А.С. ПУШКИНА ВЛАДИМИР ЖУРАВЛЁВ УДОСТОЕН ОРДЕНА ДРУЖБЫ

— Этот орден очень важен для меня. Награда ознаменовала большой этап моей работы на благо Ленинградской области и всей страны. Теперь я понимаю, что всё делал правильно и результативно, — рассказал нам Владимир Журавлёв.

В жизни Владимир Павлович руководствуется принципом «больших дел». Объясняет его просто: любой труд должен приводить к конкретным результатам, а не оставаться в виде слов и проектов.

— Ты не просто общаешься со студентами или ищешь решение проблем в Общественной палате. Необходимо уметь все эти решения воплотить в жизнь, добиться конкретных действий. За словом всегда должно следовать полезное для людей дело, — считает наш собеседник.

Список таких полезных дел пополняется ежегодно. Например, недавно благодаря труду Владимира Павловича университет получил грант «Росмолодёжи» на создание коворкинг-цен-

тра — молодёжного клуба для студентов ЛГУ.

— «Коворкинг» в переводе на русский — совместная работа. Ребята приходят сюда пообщаться, посидеть за ноутбуком. И через это общение вырабатывают какие-то идеи и проекты, учатся чему-то новому, — с гордостью говорит проректор.

Неудивительно, что главной наградой за свой труд Владимир Журавлёв считает именно уважение и благодарность со стороны студентов.

— Мне важно видеть их отклик, быть полезным для ребят, которые начинают вовлекаться в жизнь общества. Верю, что моя деятельность помогает молодым людям встать на ноги и чувствовать себя в жизни более уверенно, — подвёл итог беседе наш герой.

БЕСЕДОВАЛ АЛЕКСЕЙ АСТАПЧИК
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ
ВЛАДИМИРА ЖУРАВЛЁВА

Владимир Павлович Журавлёв. Кандидат юридических наук, доцент

В 1979 году окончил Ленинградский политехнический институт (квалификация — инженер-механик), в 1997 году — Северо-Западную академию государственной службы РАНХиГС при Президенте РФ (юрист).

С апреля 2003 года — председатель Избирательной комиссии Ленинградской области.

С февраля 2017 года — проректор по работе с филиалами, с июня 2019 года — проректор по работе с органами государственной власти, с января 2022 года — проректор по воспитательной работе и связям с общественностью ГАОУ ВО ЛО «ЛГУ им. А.С. Пушкина».

Дважды избирался заместителем председателя Общественной палаты Ленинградской области. С июля 2020 года — член Общественной палаты Российской Федерации.

7 05:35, 06:10 X/Ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
07:25 X/Ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+
09:00 «Парад 1941 года на Красной площади» 12+
10:15 «Играем свадьбу!» 12+
11:05 «Жизнь других» 12+
12:15 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
12:55 Д/ф «Империя: Елизавета Петровна» 12+
15:00 Т/с «Начальник разведки» 16+
17:05 Д/ф «Баня, водка, гармонь, Голливуд» 16+
19:00 «Перепои звезду» 12+
21:00 Время
23:00 Т/с «Троцкий» 18+
00:00 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен» 16+
00:45 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» 16+
01:30 Подкаст.Лаб «20 лет спустя» 16+

1 04:45 X/Ф «ЭТО МОЯ СОБАКА» 12+
06:30 X/Ф «СОВСЕМ ЧУЖИЕ» 12+
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00, 20:00 Вести
11:40 Д/ф «Призрак Великой Финляндии. Преступление без наказания» 16+
12:35 Т/с «Всем по 50» 12+
17:50 «Песни от всей души» 12+
21:15 Вести. Местное время
21:30 Т/с «Екатерина. Фавориты» 16+
22:30 X/Ф «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ» 16+
01:05 Т/с «Демон революции» 16+
03:00 X/Ф «КАНДАГАР» 16+

5 05:00 X/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+
06:30 X/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ 2» 16+
08:15, 09:10, 10:15 Т/с «Спецназ» 16+
11:15, 12:20, 13:20, 14:20 Т/с «Спецназ 2» 16+
15:20, 16:25, 17:30, 18:35, 19:35, 20:40, 21:40, 22:45 Т/с «Витязи» 16+
23:55 X/Ф «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ» 16+
01:35 X/Ф «СОЛДАТИК» 6+
03:00 X/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+

ТВ 04:50 X/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 X/Ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+
10:20 Д/ф «1983» 16+
12:30 X/Ф «ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА» 16+
15:35, 16:20 X/Ф «ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ» 16+
19:30 X/Ф «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА» 16+
22:50 Концерт Елены Север - «Услышь меня» 12+
00:45 Российская национальная телевизионная премия «ТЭФИ-KIDS-2023» 0+
02:20 X/Ф «ЖЕСТОКАЯ ЛЮБОВЬ» 18+

П.П. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
08:00 «Вызов» 16+
09:00 «Новые Звезды в Африке» 16+
11:30, 22:40 Т/с «Однажды в России» 16+
20:00 Т/с «Праздники» 16+
21:00 Т/с «Разрешите обратиться» 16+
23:35 «Комеди Клуб» 16+
00:35 «Лига городов» 16+
02:20 «Такое кино!» 16+
04:45 Шоу «Студия «Союз» 16+
06:20 «Импровизация» 16+

МАТЧ! 06:00 «Спортивный век» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 09:30, 13:05, 04:00 Новости
07:05, 13:30, 00:30 Все на Матч! 12+
09:35 М/ф «Метеор на ринге» 0+
09:55 Бокс. Чемпионат России. Женщины 16+
13:10 Специальный репортаж 12+
13:55 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U20) - Россия (U18) 6+
16:15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - СКА 6+
19:15 Футбол. «Сочи» - «Динамо» (Москва) 6+
21:30 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
22:30 БЕТСИТИ. Вечер профессионального бокса 16+
01:30 «Магия большого спорта» 12+

U 05:20 X/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ» 0+
07:45 X/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРАСНАЯ НИТКА» 12+
09:30 X/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛОМКА» 12+
11:30, 22:00 События 16+
11:45 «Смешите меня семеро» 16+
12:50 Д/ф «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...» 16+
13:40 X/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ» 12+
16:50 Д/с «Назад в СССР. Из жизни отдыхающих» 16+

17:35 «Наша смешная жизнь» 16+
18:25 X/Ф «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
22:15 X/Ф «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» 12+
01:20 X/Ф «ОБМАНИ СЕБЯ» 12+
04:20 Д/ф «Увидеть Америку и умереть» 12+
05:05 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» 16+

PEH 05:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30 Новости 16+
08:45 X/Ф «ВАСАБИ» 16+
10:30 X/Ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 18+
12:45 X/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА 3» 16+
15:15 X/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» 16+
17:55 X/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ» 16+
20:25 X/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ» 16+
23:20 X/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» 16+
01:30 X/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА 2» 16+

МИР 05:00 X/Ф «ЧАПАЕВ» 0+
05:10 Д/с «Сделано в СССР. Чапай» 16+
05:35 Мультфильмы 6+
06:35 X/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+
07:55, 10:10, 16:15, 18:45 Т/с «Страсти по Чапаю» 16+
10:00, 16:00, 18:30 Новости
21:35 X/Ф «ДЕЖА ВЮ» 0+
23:45 X/Ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 12+
01:15 Д/ф «Красный поворот» 16+
02:10 X/Ф «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ» 0+

★ 05:35 X/Ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+
06:50 X/Ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 12+
09:00 Новости недели 16+
09:25 «Служу России» 12+
09:55 «Военная приемка» 12+
10:40 «Скрытые угрозы» 16+
11:30 «Код доступа. Война безрассудного дня: как остановить кровопролитие?» 12+
12:20 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
13:10 Д/с «Время вперед» 16+
18:00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23:00 «Фетисов» Ток-шоу 12+
23:50 Д/с «Люди Донбасса. Сила веры» 16+
00:10 X/Ф «ДЕМИДОВЫ» 12+
02:50 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+
03:55 Т/с «Операция «Горгона» 16+

СТС 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:10 Мультфильмы 0+
07:30 «100 мест, где поехать» 16+
08:25 X/Ф «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК» 0+
10:40 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+
12:25 М/ф «Angry Birds в кино» 6+
14:25 М/ф «Angry Birds 2 в кино» 6+
16:20 X/Ф «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ» 16+
20:00 «Суперниндзя» 16+
23:40 «Полный блэкаут» 16+
01:00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
02:00 X/Ф «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ» 16+
03:55 Т/с «Сеня-Федя» 16+
05:00 «6 кадров» 16+

ТВ 06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 08:15, 09:30 Мультфильмы 0+
08:00 «Хорошие Новости с Василисой Володиной» 16+
10:00 Т/с «Хор» 16+
23:45 X/Ф «ПЕРСПЕКТИВА» 18+
01:30 Т/с «Алиби» 16+
02:15 Т/с «Сны» 16+

РОССИЯ 06:30 «Пешком...» Москва причудливая
07:05 М/ф «Сказка про Комара Комаровича», «Пинвиненок», «Каштанка»
08:00, 22:00 X/Ф «ТИХИЙ ДОН»
10:00, 19:30 Новости культуры
10:15 Гала-спектакль «Легенда о Ромео и Джульетте»
11:35 Земля людей. «Заонежане. Былины северной Эллады»
12:00, 01:20 X/Ф «ЛЕСНАЯ БЫЛЬ»
13:20 Д/с «Коллекция. Дворец Топкапы в Стамбуле»
13:50 XXXII церемония награждения лауреатов Первой театральной премии Первой Премии «Хрустальная Турандот»
15:20 Д/ф «Простая история. Нонны Мордюковой»
16:00 X/Ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
17:25 Д/ф «Рецепты счастья»
18:30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна таймырского клада»
19:00 Д/ф «Остаться русскими! Балалайка в Париже»
19:45 X/Ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
21:10 Д/ф «Мир Александры Пахмутовой»
23:55 Д/ф «Соловьиный рай»
00:35 Искатели. «След Одигитрии»
02:40 М/ф для взрослых «Кважды Ква», «Гром не грянет»

06:30, 00:55 Т/с «Скарлетт» 16+
10:45 X/Ф «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ» 12+
14:45 X/Ф «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ 2» 12+
19:00 X/Ф «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ» 16+
23:00 X/Ф «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ» 16+

7 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Троцкий» 18+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 Д/ф «Ефим Славский. Титан атомного века» 12+
01:05 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» 16+

1 05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:55 «Наши» 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Екатерина. Фавориты» 16+
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01:05 Т/с «Демон революции» 16+

5 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:55, 06:45, 07:35 X/Ф «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» 16+
08:40, 09:30 X/Ф «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+
08:55 «Знание - сила» 0+
11:10 - 16:10 Т/с «Наш спецназ» 12+
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40 Т/с «След» 16+
21:25, 00:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
22:25, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

ТВ 04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+
01:55 X/Ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+

П.П. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 «Салон» 16+
09:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
15:00 Т/с «Полярный» 16+
19:00 Т/с «Праздники» 16+
21:00 Т/с «Разрешите обратиться» 16+
22:00 Т/с «Однажды в России» 16+
23:00 X/Ф «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» 16+
00:55 «Импровизация. Команды» 16+
02:35 Шоу «Студия «Союз» 16+
05:00 «Импровизация» 16+

МАТЧ! 06:00 «Спортивный век» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 09:30, 13:05, 15:25, 18:10, 04:00 Новости
07:05, 16:00, 19:45, 01:00 Все на Матч! 12+
09:35, 13:10 Специальный репортаж 12+
09:55 Бокс. Чемпионат России. Женщины 16+
13:30 «Есть тема!» 16+
14:55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
15:30 «География спорта. Петрозаводск» 12+
17:00 Футбол. Премьер-Лига. Обзор тура 6+
18:15 Брейкинг. Международный турнир «Russian Open Breaking Championships» 0+
20:30 Футбол. ЛЧ. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Ньюкасл» (Англия) 6+
22:45 Футбол. ЛЧ. «Милан» (Италия) - ПСЖ 6+

U 06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И...» 16+
08:55, Д/ф «Тайна песни. Красные и белые» 16+
09:30 X/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 X/Ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» 12+
13:40 «Мой герой. Екатерина Рождественская» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Я знаю твои секреты. Хамелеон» 12+
17:00 Д/с «Назад в СССР. Битва за урожай» 16+
18:10 X/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 12+
22:35 «Закон и порядок» 16+
23:05 Д/ф «Сбежавшие звёзды» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Русские тайны. Правда о водке» 16+

PEH 05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 03:00 «Тайны Чапман» 16+

20:00 X/Ф «ТРИ СЕКУНДЫ» 18+
22:10 «Водить по-русски» 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 X/Ф «ВАСАБИ» 16+

МИР 05:30, 10:10 Т/с «Батюшка» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:30 Новости
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Игра в кино. К 120-летию Георгия Миллера» 16+
21:40 «Назад в будущее» 16+
22:30 «Всемирные игры разума» 16+
23:05 X/Ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 0+
00:25 «Наше кино. Неувядающие. К 120-летию Георгия Миллера» 16+

★ 05:15 Т/с «Операция «Горгона» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11:00 Д/с «Освобождение» 16+
11:35, 13:25, 15:05, 15:30, 17:15 Т/с «Операция «Неман» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Битва за Россию. Московская битва 1612 года. Дмитрий Пожарский против польско-го гетмана Яна Ходкевича» 16+

18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Улика из прошлого» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 X/Ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+
01:15 X/Ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+

СТС 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:10 Мультфильмы 0+
07:25 М/ф «Гномы в деле!» 6+
09:00 Т/с «Гости из прошлого» 16+
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
11:15 Шоу «Уральские пельмени» 16+
19:00, 19:20 Т/с «Мама будет против» 16+
19:45 «Полный блэкаут» 16+
21:00 X/Ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» 16+
23:15 X/Ф «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ» 16+

ТВ 06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
08:15, 16:45 Т/с «Слепая» 16+
09:30, 15:30 Д/с «Гадалка» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+
12:20 «Мистические истории» 16+
13:30 Д/с «Схотники за привидениями. Офис-Падучая» 16+
14:00 Д/с «Схотники за привидениями. Тату» 16+
14:30 Д/с «Старец» 16+
18:15 Т/с «Стой! Не то мама будет гадать» 16+
20:45 Т/с «Лесник» 16+
22:45 X/Ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО» 16+
01:00 Т/с «Алиби» 16+

РОССИЯ 06:30, 07:00, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва красная
07:05, 15:15 Д/ф «Майя. Рождение легенды»
07:55 «Почерк эпохи. Сергей Эйзенштейн»
08:20 «Жизнь и судьба»
08:40 X/Ф «НЕВЕРоятНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 01:10 XX век. «Портреты из легенды. Петр Лещенко... Оскар Строк»
12:15 Д/с «Забытое ремесло. Каретник»
12:45 Новости. Подробно. Книги
13:00 Д/с «Доктор Воробьев»
13:35 Игра в бисер. Иван Тургенев «Первая любовь»
14:20 Д/ф «Красное и Белое. Ф.Эрмлер и В.Шульгин»

16:15 «Сати. Нескучная классика...»
17:15 «Эрмитаж»
17:50 Исторические концерты
18:15, 02:15 Д/ф «Снова к звездам»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Искусственный отбор»
21:30 «Белая студия»
22:15 X/Ф «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
23:30 Д/ф «Актер как миф»
00:10, 00:30, 00:50 Т/с «Порус» 16+

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:25 «Давай разведёмся!» 16+
08:25 «Тест на отцовство» 16+
10:40, 23:05 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:45, 00:15 Д/с «Порча» 16+
12:50, 01:10 Д/с «Знахарка» 16+
13:20, 01:35 Д/с «Верну любимого» 16+
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:30 «Твой Домашний доктор» 16+
14:45 X/Ф «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ» 16+
19:00 X/Ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ» 16+

7 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Троцкий» 18+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 Подкаст.Лаб «Психика» 16+
00:45 Подкаст.Лаб «Обман веществ» 16+

1 05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:55 «Наши» 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Екатерина. Фавориты» 16+
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01:05 Т/с «Тайны следствия» 16+

5 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:15, 07:05, 07:55 Т/с «Лютый» 12+
08:55 «Знание - сила» 0+
09:30 - 16:00 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» 16+
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40 Т/с «След» 16+
21:25, 00:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
22:25, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

ТВ 04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+
01:55 Х/Ф «КАПИТАН ГОЛЛИВУД» 12+

П.П. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
15:00 Т/с «Полярный» 16+
18:00 Т/с «Праздники» 16+
21:00 Т/с «Разрешите обратиться» 16+
22:20 Т/с «Однажды в России» 16+
23:20 Х/Ф «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ» 18+
05:20 «Импровизация» 16+

МАТЧ! 06:00, 14:55 «Спортивный век» 12+
06:30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 6+
07:00, 09:30, 13:05, 15:25, 18:10, 04:00 Новости
07:05, 16:00, 19:45, 01:00 Все на Матч! 12+
09:35, 13:10 Специальный репортаж 12+
09:55 Бокс. Чемпионат России. Женщины 16+
13:30 «Есть тема!» 16+
15:30 «Вид сверху» 12+
17:00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
18:15 Смешанные единоборства. UFC. 16+
20:30 Футбол. Лига чемпионов. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Бенфика» (Португалия) 6+
22:45 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Германия) - «Галатасарай» (Турция) 6+
02:00 Футбол. Лига чемпионов. «Арсенал» (Англия) - «Севилья» (Испания) 6+

У 06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:55 Д/ф «Тайна песни. Течёт река Волга...» 16+
09:25 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/Ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Евгений Стеблов» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Я знаю твои секреты. Хамелеон» 12+
17:00 Д/с «Назад в СССР. Страсти по дефициту» 16+
18:10 Х/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 2» 16+
22:35 «Хватит слухов!» 16+
23:05 «Девяностые. «Фанера» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 «Хроники московского быта. Женщины Ленины» 12+

РЕН 05:00, 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
10:00 «Совбез» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 03:05 «Тайны Чапман» 16+

20:00 Х/Ф «ЗОЛОТО» 18+
22:20 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/Ф «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ» 16+

МИР 05:40, 01:00 «Наше кино. История большой любви» 16+
06:25, 10:10 Т/с «Страсти по Чапаю» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 03:00 Новости
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Игра в кино» 16+
21:40 «Назад в будущее» 16+
22:30 «Всемирные игры разума» 16+
23:05 Х/Ф «ДЕЖА ВЮ» 0+

★ 05:40 Д/ф «Герой 115» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11:00, 19:55 «По горячим следам» 16+
11:20, 13:25, 14:45, 15:05, 17:15, 02:45 Т/с «Разведчики. Последний бой» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Битва за Россию. Оборона Москвы 1618 года. Михаил Романов против Сигизмунда III» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
20:10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/Ф «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК» 12+
00:55 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+

СТС 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:10 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
08:00, 17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет против» 16+
09:00 Т/с «Гости из прошлого» 16+
10:05 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
10:10 Шоу «Уральских пельменей» 16+
11:35 М/ф «Трио в перьях 2» 6+
13:20 Х/Ф «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+
15:25 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» 16+
20:00 Х/Ф «НЯНЬКИ» 16+
21:55 Х/Ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 16+
23:45 Х/Ф «ШЕФ АДАМ ДЖОНС» 18+

ТВ 06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+
08:15, 16:45 Т/с «Слепая» 16+
09:30, 15:30 Д/с «Гадалка» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+
12:20 «Мистические истории» 16+
13:30 Д/с «Охотники за привидениями. Аналоговое привидение» 16+
14:00 Д/с «Охотники за привидениями. Ведьмин дом» 16+
14:30 Д/с «Старец» 16+
18:15 Т/с «Стой! Не то мама будет гадать» 16+
20:45 Т/с «Лесник» 16+
22:45 Х/Ф «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 12+
00:45 Т/с «Алиби» 16+

РОССИЯ 06:30, 07:00, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва Станиславского
07:05, 15:15 Д/ф «Майя. Рождение легенды»
07:55 «Почерк эпохи. Александр Блок. Сегодня я гений!»
08:25 «Жизнь и судьба»
08:45, 22:15 Х/Ф «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 01:10 ХХ век. «Балет Игоря Моисеева»
12:45 Новости. Подробно. Кино
13:00 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
13:35, 13:55, 14:15, 00:30, 00:50 Т/с «Порус» 16+
14:35 «Искусственный отбор»
16:10 «Белая студия»
17:15 Д/ф «Никита Долгушин. Сказка его жизни»
17:45, 02:20 Исторические концерты
18:35 Д/ф «Кто разбудит асолотля?»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Абсолютный слух»
21:30 Власть факта. «Франция до революции. Старый порядок»
23:15 Д/с «Первые в мире. Виктор Сариниди. Золото Бактрии»
23:30 Д/ф «Актер как лицо времени»

Д 06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:35 «Давай разведёмся!» 16+
08:35 «Тест на отцовство» 16+
10:45, 23:00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:50, 00:05 Д/с «Порча» 16+
13:00, 01:00 Д/с «Знахарка» 16+
13:35, 01:25 Д/с «Верну любимого» 16+
14:10, 01:55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:45, 02:20 Х/Ф «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+
19:00 Х/Ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ» 16+

7 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Троцкий» 18+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории» 16+

1 05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:55 «Наши» 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Екатерина. Фавориты» 16+
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01:05 Т/с «Тайны следствия» 16+

5 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:35 Т/с «Лютый» 12+
08:30 «День ангела» 0+
08:55 «Знание - сила» 0+
09:30 - 16:00 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» 16+
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40 Т/с «След» 16+
21:25, 00:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
22:25, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

ТВ 04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+
00:55 «Поздняков» 16+

П.П. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
15:00 Т/с «Полярный» 16+
18:00 Т/с «Праздники» 16+
21:00 Т/с «Разрешите обратиться» 16+
22:00 Т/с «Однажды в России» 16+
23:00 Х/Ф «В ПАСТИ ОКЕАНА» 16+
01:05 «Импровизация. Команды» 18+

МАТЧ! 06:00, 14:55 «Спортивный век» 12+
06:30 «Третий тайм» 12+
07:00, 09:30, 13:05, 15:25, 18:10, 04:00 Новости
07:05, 16:00, 01:00 Все на Матч! 12+
09:35, 13:10 Специальный репортаж 12+
09:55 Бокс. Чемпионат России. Женщины 16+
12:35 «География спорта. Петрозаводск» 12+
13:30 «Есть тема!» 16+
15:30 «Большой хоккей» 12+
17:00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
18:15 Футбол. Лига конференций. «Астана» (Казахстан) - «Балкани» (Косово) 6+
20:30 Футбол. ЛЕ. «Тулуза» - «Ливерпуль» 6+
22:45 Футбол. ЛЕ. «Вест Хэм» - «Олимпиакос»
02:00 Футбол. ЛЕ. «Аталанта» - «Штурм» 6+

У 06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45, 04:20 Д/ф «Тайна песни. Нежность» 16+
09:20 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Татьяна Иванова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Я знаю твои секреты. Римский палач» 12+
17:00 Д/с «Назад в СССР. Квадратные метры» 16+
18:10 Х/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 3» 16+
22:35 «10 самых... Звёздные причёски» 16+
23:05 «Актёрские драмы» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти» 12+

РЕН 05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Документальный проект 16+
10:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информпрограмма 112» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 «Неизвестная история» 16+
17:00, 03:20 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/Ф «ВЕРШИНА СТРАХА» 16+
22:15 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/Ф «МЕМЕНТО» 16+

МИР 05:45 «Наше кино. История большой любви» 16+
06:25, 10:10 Т/с «Страсти по Чапаю» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30, 02:05 Новости
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Игра в кино. Ко Дню полиции» 16+
21:40 «Назад в будущее» 16+
22:30 «Всемирные игры разума» 16+
23:05 Х/Ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+
00:50 Д/с «Рожденные в СССР. Советская милиция» 16+

★ 05:30 Т/с «Разведчики. Последний бой» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+
11:00, 19:55 «По горячим следам» 16+
11:20, 13:25, 14:40, 15:05, 17:15, 02:15 Т/с «Разведчики. Война после войны» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Битва за Россию. Сражение при Кагуле. Граф Румянцев против Халил-Паши» 16+

18:50 Специальный репортаж 16+
20:10 «Код доступа» 12+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/Ф «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ» 16+
01:25 Д/ф «Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского» 12+

СТС 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55, 05:10 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
08:00, 17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет против» 16+
09:00 Т/с «Гости из прошлого» 16+
10:05 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
10:25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
12:00 Х/Ф «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я» 12+
14:05 Х/Ф «НЯНЬКИ» 16+
16:05 Х/Ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 16+
20:00 Х/Ф «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ» 16+
22:15 Х/Ф «БИЛЛ И ТЕД» 16+
00:00 Х/Ф «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ» 16+

ТВ 06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+
08:15, 16:45 Т/с «Слепая» 16+
09:30, 15:30 Д/с «Гадалка» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+
12:20 «Мистические истории» 16+
13:30 Д/с «Охотники за привидениями. Бессонница» 16+
14:00 Д/с «Охотники за привидениями. Незаконно рожденный» 16+
14:30 Д/с «Старец» 16+
18:15 Т/с «Стой! Не то мама будет гадать» 16+
20:45 Т/с «Лесник» 16+
22:45 «Последний герой» 16+
00:30 «ЭкстраТакси» 16+
01:00 Т/с «Агентство О.К.О.» 16+

РОССИЯ 06:30, 07:00, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва деревенская
07:05, 15:15 Д/ф «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви»
08:00 «Почерк эпохи. Сергей Образцов. Бибобо»
08:25 «Жизнь и судьба»
08:45 Х/Ф «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 01:10 ХХ век. «Чуден град Москов»
11:45 Д/ф «Андрей Туполев»
12:45 Новости. Подробно. Театр
13:00 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
13:35, 13:55, 14:15, 00:10, 00:30, 00:50 Т/с «Порус» 16+
14:35 «Абсолютный слух»
16:10 Д/ф «Мир Александры Пахмутовой»
17:15 Моя любовь - Россия! «Земля Юрматы»
17:45, 01:50 Исторические концерты
18:50 Д/ф «Загадки атмосферных вихрей»
19:45 «Главная роль»
20:05 Открытая книга. Дмитрий Захаров «Комитет охраны мостов»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Место встречи изменить нельзя»
21:30 Энига. Витя Гарифуллина
22:15 Х/Ф «СОЛДАТЫ В СИННИ ШИНЕЛЯХ»
23:30 Д/ф «Время. Лица. Актёры»

Д 06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:40 «Давай разведёмся!» 16+
08:40 «Тест на отцовство» 16+
10:55, 23:05 Д/с «Понять. Простить» 16+
12:00, 00:10 Д/с «Порча» 16+
13:05, 01:05 Д/с «Знахарка» 16+
13:40, 01:30 Д/с «Верну любимого» 16+
14:10, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:45, 02:25 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» 16+
19:00 Х/Ф «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА» 16+

7 05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:50, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:45 «Фантастика. Следующий уровень» 12+
23:40 «Матадор. Лихорадка в Рио» 16+
00:40 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» 16+
01:25 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории» 16+
02:10 Подкаст.Лаб «Гори огнем!» 16+

1 05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
РОССИЯ 09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
16:30 «Прямой эфир» 16+
21:30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
00:25 «Истории Большой Страны» 12+
01:25 X/Ф «МАТЬ ЗА СЫНА» 12+

5 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:00, 06:55, 07:55 Т/с «Лютый 2» 16+
09:30, 10:30 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» 16+
11:30, 12:30, 13:30, 14:00, 15:00, 16:00 Т/с «Учитель в законе. Возвращение» 16+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40 Т/с «След» 16+
21:25, 01:45 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
22:25, 02:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
23:10 «Светская хроника» 16+
00:15 Д/с «Они потрясли мир. Александр Домогаров. Что судьбой дано» 16+
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Матрона Московская. История настоящих чудес» 16+

ТВ 04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «Жди меня» 12+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15 Т/с «Балабол» 16+
00:00 «Своя правда» 16+
01:55 «Квартирный вопрос» 0+

П.П. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
12:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
20:00 «Комеди Клуб» 16+
23:00 «Stand up» 18+
00:00 Скетчком «Бородач» 16+
05:05 «Импровизация» 16+

МАТЧ! 06:00 «Спортивный век» 12+
06:30 «Голевая неделя. РФ» 6+
07:00, 09:30, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 21:55, 00:30 Все на Матч! 12+
09:35 «Небесная грация» 0+
09:55 Бокс. Чемпионат России. Женщины 16+
13:30 «Есть тема!» 16+
14:55 Футбол. Еврокубки. Обзор 6+
15:30 Смешанные единоборства. ONE FC 16+
19:30 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles 16+
22:25 Футбол. «Боруссия» (М.) - «Вольфсбург» 6+
01:30 «Рецептура» 6+

Ц 06:00 «Настроение»
08:15 «Смех не грех» 12+
09:35, 11:50 X/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 2» 16+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
13:40 «Мой герой. Владимир Вишневский» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Я знаю твои секреты. Римский палач» 12+
17:00 Д/с «Назад в СССР. Моя милиция меня бережёт» 16+
18:10 X/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 4» 12+
22:00 «В центре событий» 16+
23:00 «Приют комедиантов» 12+
00:25 X/Ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+

PEH 05:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 Документальный проект 16+
10:00, 15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
17:00, 18:00 «Главные тайны мира» 16+
20:00 X/Ф «ОДНИМ МЕНЬШЕ» 16+
22:10 X/Ф «В ЗАПАДНЕ» 18+
00:00 Музыкальный проект «Соль» 16+
01:25 X/Ф «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН» 18+

МИР 05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:35, 01:00 «Наше кино. История большой любви» 16+
07:30, 11:05, 14:10, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
08:30, 12:05, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10, 13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
17:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Миллион за 5 минут» 16+
19:30 X/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 12+
21:30 X/Ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+
23:25 X/Ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 0+

★ 05:45 Т/с «Разведчики. Война после войны» 16+
06:35, 09:20, 12:15, 13:25, 17:15 Т/с «Охотники за бриллиантами» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
15:00 Военные новости 16+
18:05 Д/с «Битва за Россию. Кючук-Кайнарджийский мир. Румянцев против Мехмед-Паши» 16+
19:40 Д/с «Загадки века. Геббельс против Левитана» 12+
20:30 «Скрытые угрозы» 16+
21:20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» 16+
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23:30 «Музыка+» 12+
00:55 X/Ф «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА» 12+
02:35 X/Ф «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ» 16+

СТС 06:00 «Ералаш» 0+
06:55, 05:10 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
08:00 Т/с «Мама будет против» 16+
09:00 Т/с «Гости из прошлого» 16+
10:05 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
13:00 «Уральские умельцы» 16+
13:25, 20:00, 21:30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
23:00, 00:05 «Импровизаторы» 16+
01:10 «Большой побег» 16+

ТВ 06:00, 09:00 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
08:00 «Суперженщина» 16+
08:30, 17:15 Т/с «Слепая» 16+
09:15 «Секреты здоровья» 16+
09:30, 11:50, 13:30 Д/с «Гадалка» 16+
11:15 «Новый день» 12+
12:20, 02:45 «Мистические истории» 16+
14:30 «Вернувшиеся» 16+
16:45 «ЭкстраТакси» 16+
19:30 X/Ф «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ» 16+
21:15 X/Ф «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ» 16+
23:00 X/Ф «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ» 18+
01:00 X/Ф «ЭБИГЕЙЛ» 16+

РОССИЯ 06:30, 07:00, 07:55, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Ростов Великий
07:05, 15:15 Д/ф «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»
08:00 «Почерк эпохи. Василий Меркурьев. Играя жил и жизнь играл!»
08:25 «Жизнь и судьба»
08:45 X/Ф «СОЛДАТЫ В СИНИХ ШИНЕЛЯХ» 10:15 X/Ф «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ»
11:20 Наталия Сомова. Эпизоды
12:00 Открытая книга. Дмитрий Захаров. «Комитет охраны мостов»
12:45 Д/с «Забываемое ремесло. Кузнец»
13:00 Д/с «Доктор Воробьев»
13:35, 13:55, 14:15 Т/с «Порус» 16+
14:35 Власть факта. «Франция до революции»
16:15 «Энигма. Аида Гарифуллина»
17:15 Письма из провинции. Джейрахский район (Республика Ингушетия)
17:50 Цвет времени. Караваджо
18:05 «Царская ложа»
18:50 Д/ф «Рукописи Пушкина»
19:45 Искатели. «За чем ходил Афанасий Никитин?»
20:35 Линия жизни. Владислав Лантратов
21:30 X/Ф «КО МНЕ, МУХТАР!»
22:50 «2 Верник 2»
23:30 X/Ф «ПУСТОТА» 16+

Д 06:30, 02:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15 «Давай разведемся!» 16+
08:15 «Тест на отцовство» 16+
10:25, 23:30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:30, 00:35 Д/с «Порча» 16+
12:40, 01:25 Д/с «Знахарка» 16+
13:15, 01:50 Д/с «Верну любимого» 16+
13:50, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:25 «Скажи, подруга» 16+
14:40, 03:35 X/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» 16+
19:00 X/Ф «Н+Н» 16+
23:15 «Уют за 15 минут» 16+

7 06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 «Наше всё» 12+
11:05 «ПроУют» 0+
12:15 «Поехали!» 12+
13:10 Д/ф «Ефим Славский. Титан атомного века» 12+

14:20 X/Ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 12+
16:05 Подкаст.Лаб «Произвольная программа. Алексей Мишин» 16+
16:45 Горячий лед. Фигурное катание. «Гран-при России 2023». Короткая программа 0+
18:20 «Я люблю мою страну» 0+
19:20 «Эксклюзив» 16+
20:05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
21:00 Время
21:35 «Сегодня вечером» 16+
23:20 X/Ф «ОТ КУТЮР» 16+
01:05 Подкаст.Лаб «Неформат» 16+

1 05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
РОССИЯ 08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:50 «В кругу друзей»
12:50 «Доктор Мясликов» 12+
14:50 «Юморина» 16+
17:50 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 X/Ф «ОТЕЛЬ ДЛЯ ДВОИХ» 12+
01:10 X/Ф «НА РАССВЕТЕ» 12+

5 05:00 - 15:00 Т/с «Условный мент 2» 16+
09:00 «Страна советов» 16+
15:55 - 19:35 Т/с «Условный мент 4» 16+
20:25, 21:20, 22:15, 23:10 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Главное» 16+
01:05 «Светская хроника» 16+

ТВ 04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07:30 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:20 «Дедим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:10 «Попутчик» 16+
14:20 «Игры разумов» 0+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:20 «Суперстар!» 16+
23:50 «Ты не поверишь!» 16+
00:50 «Международная пилорама» 18+
01:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+

П.П. 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 «Салон» 16+
09:30 «Битва экстрасенсов» 16+
14:00 «Вызов» 16+
15:00 «Битва экстрасенсов» - «Финал» 16+
16:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
21:00 «Ярче Звезд» 16+
23:00 «Женский Стендап» 18+
00:00 «Такое кино!» 16+
00:35 X/Ф «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ» 18+

МАТЧ! 06:00 «География спорта. Петрозаводск» 12+
06:30 Матч! Парад 16+
07:00, 13:50, 04:00 Новости
07:05, 13:15, 16:00, 21:45, 00:00 Все на Матч! 12+
10:00 «Вы это видели» 12+
11:05 «Лица страны. Семён Елистратов» 12+
11:25 Мини-футбол. «Синара» - «Торпедо» 6+
13:55 Футбол. «Крылья Советов» - «Урал» 6+
16:25 Бокс. ЧР. Женщины. Финалы 16+
18:30 Футбол. «Зенит» - «Краснодар» 6+
23:00 Футбол. «Коритиба» - «Крузейро» 6+
00:25 Футбол. «Фламенго» - «Флуминенсе» 6+

Ц 05:45 X/Ф «НАЙДЁНЫШ» 16+
07:25 «Православная энциклопедия» 6+
07:50 X/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 3» 16+
11:30, 14:30, 23:20 События 16+
11:45 «Смешите меня семеро» 16+
12:50 «Москва резинаво» 16+
13:15, 14:45 X/Ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» 12+
17:20 X/Ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА» 12+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:05 «Право знать!» Ток-шоу 16+
23:30 Д/ф «Тайная комната. Джилл Байден» 16+
00:10 «Девяностые. Чёрный юмор» 16+
00:50 «Хватит слухов!» 16+
01:15 Д/с «Назад в СССР. Красный день календаря» 16+

PEH 05:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+

09:00 «Минтранс» 16+
10:00 «Самая полезная программа» 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+
15:00 «Совбез» 16+
17:00 Документальный спецпроект 16+
18:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
19:00 X/Ф «ТЕРМИНАТОР 3: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ» 16+
21:05 X/Ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» 16+
23:20 X/Ф «РУБИКОН» 16+

МИР 05:00, 06:15, 04:50 Мультфильмы 6+
06:00 «Всё, как у людей» 6+
06:40 X/Ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+
08:40 «Исторический детектив» 16+
09:10 «Диктор делает» 16+
09:30 «Засекреченный лайф» 6+
10:00 «Погода в мире» 0+
10:10 X/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 0+
12:10, 16:15, 18:45 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 16+
16:00, 18:30 Новости
20:15 X/Ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» 12+
22:05 Т/с «Драйв» 16+

★ **06:10 X/Ф «АКВАЛАНГ НА ДНЕ» 6+**
08:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
08:15 «Морской бой» 6+
09:20, 03:00 X/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
11:40 «Легенды музыки» 12+
12:10 «СССР. Знак качества» 12+
13:15 «Не факт!» 12+
13:40 Д/с «Война миров» 16+
14:30 «Легенды кино» 12+
15:20 «Время героев» 16+
15:40 «Главный день. Юрий Воробьев. Личная грамота военного хирурга» 16+
16:35 Д/с «Воины Сибиряка. Под защитой духов» 16+
16:50 X/ф «Дорогой мой человек» 12+
19:20 «Галерея звезд. Николай Дроздов» 12+
21:05 Т/с «Сержант милиции» 12+
01:15 X/Ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 12+

СТС 06:00 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Детектив Финикс» 0+
08:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
09:00, 09:30 «ПроСТО кухня» 12+
10:00 «100 мест, где поесть» 16+
11:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
12:00 «Супериндзя» 16+
15:40 М/ф «Лука» 6+
17:35 М/ф «Ледниковый период» 0+
19:10 М/ф «Ледниковый период 2. Глобальное потепление» 0+
21:00 X/Ф «ЧЁРНАЯ ВДОВА» 16+
23:40 X/Ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» 16+

ТВ 06:00, 08:00, 10:00 Мультфильмы 0+
07:00 Шоу «Дороже денег» 16+
09:30 «Вкусно с Ляйсан» 16+
10:30 X/Ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ» 12+
12:30 X/Ф «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ» 16+
14:30 X/Ф «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАКА» 12+
17:00 «Последний герой» 16+
18:30 X/Ф «ИНОСТРАНЕЦ» 18+
21:00 X/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+
23:00 X/Ф «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ» 18+
01:15 Т/с «Ранняя пташка» 16+

РОССИЯ 06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Стёпа - моряк», «Заколдованный мальчик»
08:15, 08:35, 08:55 Т/с «Порус» 16+
09:15 «Мы — грамотеи!»
10:00, 19:30 Новости культуры
10:15 X/Ф «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА» 11:35 «Эрмитаж»
12:05 Земля людей. «Мокша. Живой родник»
12:35 «Чёрные дыры. Белые пятна»
13:15 Д/с «Первые в мире. Терменвокс Льва Термена»
13:30, 01:10 Д/ф «Мадагаскар: африканские Галапагосы»
14:20 «Рассказы из русской истории»
15:15 Д/ф «Нобелевские победы российской науки. Павел Черенков»
16:00 X/Ф «КО МНЕ, МУХТАР!»
17:20 «Большая опера»
19:45 X/Ф «СЕДЬМОЙ»
21:30 Д/с «Рассекреченная история. Белый город в зеленом лесу»
22:00 «Агора» Ток-шоу
23:00 X/Ф «НЕБО НАД БЕРЛИНОМ» 16+
02:00 Искатели. «Охота на серебряного медведя»
02:45 М/ф для взрослых «О море, море!..»

Д **06:30 X/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» 16+**
06:40 X/Ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» 16+
10:10 «Пять ужинов» 16+
10:25 X/Ф «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ» 16+
14:45 X/Ф «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+
19:00 Т/с «Яркое пламя» 16+
22:40 «Скажи, подруга» 16+
22:55 X/Ф «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ» 16+

7 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст.Лаб «Легкие деньги» 16+
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:20 «Мечталлион» 12+
09:40 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Жизнь своих» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Видели видео?» 0+
13:45 X/Ф «СТАРШИЙ СЫН» 12+
16:25 «Горячий лед». Фигурное катание. «Гран-при России 2023». Произвольная программа 0+
19:00 «Перепои звезду» 12+
21:00 Время
23:00 X/Ф «ЖАННА» 16+
00:50 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен» 16+
01:35 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» 16+

1 **06:10, 01:30 X/Ф «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ» 12+**
РОССИЯ 08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00 Вести
12:00 «Большие перемены»
13:00 X/Ф «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5 05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:10, 06:05 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
06:55, 07:45, 08:40, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:10, 14:10, 15:05, 15:55, 16:45 Т/с «Настоящий» 16+
17:40, 18:40, 19:35, 20:25, 21:20, 22:15 Т/с «Наш спецназ» 12+
23:10, 00:05 Т/с «Филин» 16+
00:55, 01:45, 02:30 Т/с «Тихая охота» 16+

ТВ 04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:55 «Дачный ответ» 0+
13:00 «Наш ПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Шоу «Аватар» 12+
23:20 «Звезды сошлись» 16+
00:55 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
02:50 Т/с «Свет и тень маяка» 16+

НН 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 «Битва пикников» 16+
10:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:30 «Новые Звезды в Африке» 16+
21:00 «Лига городов» 16+
23:00 «Шоу Воли» 16+
00:10 «Ярче Звезд» 16+
01:40 «Я тебе не верю» 16+
06:25 «Импровизация» 16+

МАТЧ! 06:00, 02:30 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка - Алекс Перейра. Сергей Павлович - Том Аспинелла 16+
09:00, 13:50, 04:00 Новости
09:05, 13:15, 16:00, 18:30 Все на Матч! 12+
10:00 «Лига героев» 12+
11:05 X/Ф «ОДИН ВДОХ» 12+
13:55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финал 6+
16:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) 6+
19:00 Футбол. «Спартак» - «Ростов» 6+
21:30 «После футбола с Черданцевым» 12+
22:40 Футбол. «Интер» - «Фрозиноне» 6+
00:45 Футбол. «Атлетико Минеירו» - «Гояс» 6+

У **06:05 X/Ф «ЗАКАЗ» 16+**
07:25 «Здоровый смысл» 16+
07:55 X/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 4» 12+
11:30, 00:25 События 16+
11:45 X/Ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+
14:30, 05:20 Московская неделя 12+
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Зять генсека» 16+
15:55 Д/ф «Русские тайны. В постели со шпионом» 16+
16:40 X/Ф «НАЙДЁНЫШ» 16+
18:50 X/Ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» 16+
22:40, 00:40 X/Ф «МИЛЛИОНЕРША» 12+
02:20 «Петровка, 38» 16+

РЕН 05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30 Новости 16+
09:00 «Самая народная программа» 16+
09:30 «Знаете ли вы, что?» 16+

10:30 «Наука и техника» 16+
11:30 «Неизвестная история» 16+
13:00 X/Ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 18+
14:55 X/Ф «БЕССТРАШНЫЙ» 16+
17:00 X/Ф «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 18+
19:05 X/Ф «АПГРЕЙД» 18+
21:00 X/Ф «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ» 16+
23:00 «Итоговая программа» 16+

МИР 05:00, 04:25 Мультфильмы 6+
07:25 X/Ф «ВИЙ» 12+
08:55 Д/с «Рожденные в СССР. Советский кинопрокат» 16+
09:30 «ФазендаЛайф» 6+
10:00, 16:00 Новости
10:10 Т/с «Легенды о Круге» 12+
13:55 X/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 12+
15:50, 16:15 X/Ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+
18:00, 19:30 X/Ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 0+
18:30, 00:00 Вместе 16+
20:50, 01:00 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 16+

★ **05:30 X/Ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+**
07:10 X/Ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 12+
09:00 Новости недели 16+
09:25 «Служу России» 12+
09:55 «Военная приемка» 12+
10:40 «Скрытые угрозы» 16+
11:30 «Код доступа» 12+
12:20 «Легенды армии с А.Маршалом» 12+
13:10 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» 16+
13:50 X/Ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
16:05 X/Ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 16+
18:00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19:45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23:00 «Фетисов» Ток-шоу 12+
23:50 Д/с «Люди Донбасса. Наставники» 16+
00:10 Т/с «Сержант милиции» 12+

СТС 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отели «У овечек» 0+
07:30 М/с «Детектив Финник» 0+
08:00, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «Рогов в деле» 16+
10:30 «Уральские умельцы» 16+
10:55 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
11:20 Т/с «Мама будет против» 16+
14:00 М/ф «Ледниковый период» 0+
15:35 М/ф «Ледниковый период 2. Глобальное потепление» 0+
17:20 М/ф «Ледниковый период 3. Эра динозавров» 0+
19:15 М/ф «Ледниковый период 4. Континентальный дрейф» 0+
21:00 X/Ф «ТИТАНИК» 16+
01:00 X/Ф «ШЕФ АДАМ ДЖОНС» 18+

ТВ 06:00 Мультфильмы 0+
07:45 «Секреты здоровья» 16+
08:00 «Вкусно с Ляйсан» 16+
08:30 «Новый день» 12+
09:00 Шоу «Дороже денег» 16+
10:00 «Хорошие Новости с Володиной» 16+
10:30 «Последний герой» 16+
12:00 Т/с «Лесник» 16+
00:15 X/Ф «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ» 16+

РОССИЯ **06:30 М/ф «В яранге горит огонь», «Волк и семеро козлят на новый лад», «Вот какой рассеянный»**
07:30 - 09:10 Т/с «Порус» 16+
09:30, 01:05 «Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии»
10:15 Д/ф «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
10:55 «Легенды мирового кино»
11:20, 23:55 X/Ф «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ» 16+
12:30 Неизвестные маршруты России. «Иркутская область. От Иркутска до Байкала»
13:10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13:40 Игра в бисер. Ф.Достоевский «Белые ночи»
14:25 Д/с «Коллекция. Стамбул Модерн»
14:55 X/Ф «ЧУДО В МИЛАНЕ»
16:30 «Картина мира»
17:10 Д/с «Первые в мире. Глубоководный аппарат Михальцева «Мир»
17:30 Линия жизни. Динара Алиева
18:20 Динара Алиева. Романы Н.Римского-Корсакова, П.Чайковского и С. Рахманинова
19:30 Новости культуры
20:25 X/Ф «КИН-ДЗА-ДЗА!»
22:35 X/Ф «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ, ИЛИ ЧТО УГОДНО»

06:30, 02:25 Д/с «Эффект Матроны» 16+
06:40 X/Ф «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ» 16+
10:15 «Уют за 15 минут» 16+
10:30 X/Ф «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ» 16+
14:45 X/Ф «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ» 16+
19:00 Т/с «Яркое пламя» 16+
22:45 «Твой Домашний доктор» 16+
23:00 X/Ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» 16+

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ «ЛЕНТВ24», 6 – 12 ноября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 НОЯБРЯ
06:00 **X/Ф «Кладбищенская»**. Приключенческая комедия. Россия. 2011г. (16+)
07:45 **M/ф «Богатырша»**. Россия. 2015г. (6+)
09:05 «Дело Декабристов» Док/драма. Россия. 2017г. (16+) (с субтитрами)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Информационная программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «История русского быта» Документальный цикл. Россия. 2020г. (12+)
11:45 Т/с «Анна Герман» (заключительные серии). 2012г. (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
15:15 Т/с «Анна Герман». 2012г. (16+)
16:40 **X/Ф «Поп»**. Россия. 2009г. (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
19:15 «Концерт Ансамбля имени А.В.Александрова Минобороны России в Центральном академическом театре Российской Армии». 2021г. (16+)
20:50 **X/Ф «Край»**. Россия. 2010г. (16+)
23:00 **X/Ф «В стреляющей глуши»**. СССР (16+)
00:25 «Ночной дождь» Кулинарная программа. Россия. 2021-22гг. (12+)

ВТОРНИК, 7 НОЯБРЯ
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
09:05 Т/с «Семейный альбом» 1, 2 серии. Россия. 2016г. (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
11:15 «Кронштадт 1921» 1 часть Документальный фильм. Россия. 2015г. (16+) (с субтитрами)
12:10 Т/с «Вероника. Беглянка». Россия (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
13:15 Т/с «Вероника. Беглянка». 2013г. (16+)
14:05 «Цареубийство. Следствие длиною в век» Документальный цикл. Россия. 2019-22гг (12+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Информационная программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Заповедники РФ» Документальный цикл. Россия. 2019г. (12+) (с субтитрами)
16:00 «Не факт» Документальный цикл. Россия. 2017-19гг. (12+)
16:30 «Дело №» Документальный цикл. Россия. 2017-21гг. (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 Т/с «Мамы чемпионов» 1, 2 серии. Россия. 2018г. (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
19:15 «Гидом - буду!» Трэвел-шоу – видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022г. (12+)
19:30 Т/с «Доктор Анна». Россия. 2016г. (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямой эфир (12+)
21:10 **X/Ф «Хороший день»**. 2018г. (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 **X/Ф «Край»**. Россия. 2010г. (16+)

СРЕДА, 8 НОЯБРЯ
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
09:05 Т/с «Семейный альбом». Россия. 2016г. (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
11:15 «Кронштадт 1921» 2 часть Документальный фильм. Россия. 2015г. (16+) (с субтитрами)
12:10 Т/с «Вероника. Беглянка». Россия. (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
13:15 Т/с «Вероника. Беглянка». 2013г. (16+)
14:05 «Цареубийство. Следствие длиною в век» Документальный цикл. Россия. 2019-22гг (12+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Информационная программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Заповедники РФ» Документальный цикл. Россия. 2019г. (12+) (с субтитрами)
16:00 «Не факт» Док/цикл. Россия. 2017-19гг. (12+)
16:30 «Дело №» Док/цикл. Россия. 2017-21гг. (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 Т/с «Мамы чемпионов». Россия. 2018г. (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
19:15 «Гидом - буду!» Трэвел-шоу – видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022г. (12+)
19:30 Т/с «Доктор Анна». Россия. 2016г. (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямой эфир (12+)
21:10 **X/Ф «Если бы да кабы»**. Россия. 2016г. (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 **X/Ф «Зимняя сказка, или Королева, потерявшая имя»**. Комедия. Италия. 2015г. (12+)

ЧЕТВЕРГ, 9 НОЯБРЯ
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
09:05 Т/с «Семейный альбом». Россия. 2016г. (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
11:15 «Война и мир Михаила Калашникова» Документальный фильм. Россия. 2019г. (12+)
12:05 Т/с «Вероника. Беглянка». Россия (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
13:15 Т/с «Вероника. Беглянка». 2013г. (16+)
14:05 «Цареубийство. Следствие длиною в век» Документальный цикл. Россия. 2019-22гг (12+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Информационная программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Заповедники РФ» Документальный цикл. Россия. 2019г. (12+) (с субтитрами)
16:00 «Не факт» Док/цикл. Россия. 2017-19гг. (12+)
16:30 «Дело №» Док/цикл. Россия. 2017-21гг. (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 Т/с «Мамы чемпионов». Россия. 2018г. (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
19:15 «Гидом - буду!» Трэвел-шоу – видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022г. (12+)
19:30 Т/с «Доктор Анна». Россия. 2016г. (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямой эфир (12+)
21:10 **X/Ф «Спартак и Калашников»**. Россия (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 «Кронштадт 1921» 2 часть Документальный фильм. Россия. 2015г. (16+) (с субтитрами)

ПЯТНИЦА, 10 НОЯБРЯ
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
09:05 Т/с «Семейный альбом». Россия. 2016г. (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
11:15 Т/с «Зимний вальс». Мини-сериал. Россия. 2012г. (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
13:15 Т/с «Зимний вальс» (окончание) (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Информационная программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Война и мир Михаила Калашникова» Документальный фильм. Россия. 2019г. (12+)
16:30 «Дело №» Док/цикл. Россия. 2017-21гг. (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 Т/с «Мамы чемпионов». Россия. 2018г. (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
19:15 «Гидом - буду!» Трэвел-шоу – видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022г. (12+)
19:30 Т/с «Доктор Анна». Россия. 2016г. (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямой эфир (12+)
21:10 **X/Ф «Лекарство против страха»**. СССР (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 «Жить так жить» Юбилейный концерт О.Газманова «50 лет на сцене» Россия. 2018г. (16+)

СУББОТА, 11 НОЯБРЯ
06:00 «Коллекция» Документальный цикл. Россия. 2020-21гг. (12+)
06:30 «Магия вкуса» Программа. Россия (12+)
07:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
07:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
08:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
09:00 «Сладкая жизнь» Кулинарная программа. Россия. 2019г. (12+)
09:25 **X/Ф «Остров исправления»**. Россия (12+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
11:15 «Сытная кухня» Кулинарная программа (12+)
11:40 **X/Ф «Зимняя сказка, или Королева, потерявшая имя»**. Италия. 2015г. (12+)
13:20 «Больше, чем любовь» Документальный цикл. Россия. 2019-20гг. (12+)
14:00 **X/Ф «Команда мечты»**. 2016г. Франция (16+) (с субтитрами)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
15:15 **X/Ф «Команда мечты» (окончание)**. 2016г. Франция (16+) (с субтитрами)
15:50 Трансляция футбольного матча «Волгарь» (Астрахань) – «Ленинградец» (ЛО) (6+)
18:00 «Золото Колчака» Документальный фильм. Россия. 2020г. (12+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
19:15 Т/с «Крик совы» 1, 2 серии. Россия (16+)
21:00 **X/Ф «Стейк от кутюр»**. 2021г. (16+)
22:35 **X/Ф «Дурак»**. Россия. 2014г. (16+)
00:40 «Ночной дождь» Кулинарная программа. Россия. 2021-22гг. (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 НОЯБРЯ
06:00 **X/Ф «Остров исправления»**. Комедия. Россия. 2017г. (12+)
07:30 «Страна Советов. Забытые вожди» Документальный фильм. Россия. 2019. (12+)
08:30 «Золото Колчака» Документальный фильм. Россия. 2020г. (12+)
09:25 **X/Ф «Лекарство против страха»**. СССР (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
11:15 «Сладкая жизнь» Кулинарная программа. Россия. 2019г. (12+)
11:40 **X/Ф «Игра на миллионы»**. СССР. 1991г. (16+)
13:20 Т/с «Люблю отца и сына». Мини-сериал. Россия. 2019г. (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
15:15 Т/с «Люблю отца и сына». 2019г. (16+)
16:55 «История русского быта» Документальный цикл. Россия. 2020г. (12+)
17:25 **X/Ф «Стейк от кутюр»**. 2021г. (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямой эфир (6+)
19:15 Т/с «Крик совы». Россия. 2013г. (16+)
21:10 **X/Ф «Ангел пролетел»**. Россия. 2004г. (16+)
22:40 **X/Ф «Команда мечты»**. 2016г. Франция (16+) (с субтитрами)

Лучшие социальные сервисы – родителям

В Фонде поддержки предпринимательства Ленинградской области прошла проектная сессия по созданию единого портала для семей с детьми. «Сегодня все участники сессии погрузились в работу по созданию единого портала для семей с детьми. Сервис станет настоящим помощником для ленинградских мам и пап на пути их родительства, он будет включать в себя 4 крупных раздела – «Поддержка беременных», «Рождение ребенка», «Семья с детьми», «Семья с детьми-инвалидами». При разработке портала мы будем использовать лучшие решения, которые были предложены участниками проектной сессии», – отметила председатель комитета по социальной защите населения Ленобласти Анастасия Толмачева.

Беженцы, бездомные, безпаспортные из Ленобласти – всех примут

в благотворительной больнице Петербурга

В Санкт-Петербурге открывается волонтерская клиника с реальными врачами, где смогут бесплатно лечиться люди без места жительства, документов и гражданства.

Как рассказали в АНО «Благотворительная больница», с 30 октября по улице Балтийская, 36/9 (метро «Нарвская») открылась клиника для беженцев, бездомных и лиц без документов и гражданства. Прием будут вести с понедельника по пятницу с 10 до 18 часов. Принять готовы бесплатно, в том числе пациентов из Ленинградской области.

– Работают врач общей практики, терапевт и травматолог. Здесь же можно сдать анализы, пройти УЗИ, ЭКГ. Далее будем приглашать узких специалистов. Стационара нет, только амбулаторный прием. Получить бесплатную медпомощь смогут до 50 пациентов в день, – отметили в клинике.

Помещение для больницы взяли в аренду, деньги на ремонт помогли собрать неравнодушные. В августе клиника прошла проверку Роспотребнадзора, в октябре комздрав Петербурга выдал лицензию на медицинскую деятельность.

Проект «Благотворительная больница» появился в 2018 году. Все это время врачи-волонтеры помогали бездомным на улицах города, ведя прием в автомобиле. Несмотря на открытие стационарной клиники, мобильная клиника продолжит работу, – заверили в организации.

Любой житель Ленобласти может проверить свою финансовую грамотность

Сделать это можно с 1 по 21 ноября на ежегодном Всероссийском онлайн-зачете по финансовой грамотности.

Любой желающий, начиная со школьников младших классов, может принять участие и проверить, насколько хорошо он ориентируется в финансовых вопросах.

Есть два уровня сложности. Базовый – если только начинаете разбираться в финансах, или продвинутый – если готовы к сложным вопросам и имеете опыт использования разных финансовых продуктов. А еще можно собрать семейную команду и отвечать на вопросы совместно.

Впервые за все время проведения зачета для школьников 7–11 классов будет проведен олимпиадный этап. В случае его успешного прохождения школьники смогут выйти в финал Всероссийской олимпиады «Высшая проба» Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» по профилю «Финансовая грамотность» без дополнительных испытаний.

Участники, успешно прошедшие зачет, получат именную сертификат.

Регистрируйтесь и участвуйте в зачете на сайте проекта finzachet.ru.

Мочегонные продукты питания при отеках

Врач называет список продуктов с мочегонным эффектом при отеках. Что можно и чего нельзя есть, если у вас отеки, рассказывает д. м. н. Мариэт Мухина.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ОТЕКОВ

Отек вызывается скоплением слишком большого количества жидкости в тканях организма. Он может поражать любую часть тела.

«Очень важно соблюдать водный баланс – поступление жидкости в организм и ее выведение должны быть в равновесии. Процесс образования и выделения мочи называется диурезом. В норме суточный диурез составляет 1000-2000 мл для мужчин, 1000-1600 мл для женщин. 75-80% жидкости выводится мочевыделительной системой, а 20-25% – с потом, дыханием и стулом. Если в течение суток мочи выделяется меньше нормы, то диурез отрицательный, часть жидкости задерживается в организме, и, как следствие, образуются отеки», – рассказывает Мариэт Мухина, д.м.н., диетолог, рефлексотерапевт.

Чтобы определить суточный диурез и убедиться, что нет внутренних отеков, необходимо собирать мочу в градуированную емкость в течение 24 часов (с 6 часов утра текущего дня до 6 часов утра следующих суток). Фиксируйте количество потребляемой и выделяемой жидкости.

Что вызывает скопление жидкости в организме?

Недостаток физической активности, продолжительное сидение или стояние. Когда вы не двигаетесь, жидкость скапливается в ваших ногах, что приводит к отеку. Слишком большое количество соленой пищи – одна из самых распространенных причин отеков.

Жаркая погода. Организм имеет тенденцию удерживать больше жидкости, когда жарко.

Лекарства. Некоторые препараты могут вызывать повышенную задержку воды, что приводит к отекам. К ним относятся лекарства от высокого артериального давления, оральные контрацептивы, кортикостероиды, нестероидные противовоспалительные препараты, блокаторы кальциевых каналов, некоторые лекарства от диабета.

Неправильное питание. Отек может возникнуть, если вы не получаете достаточного количества белка или витамина В1 (тиамин способствует выведению лишней жидкости). Кроме того, организм может удерживать избыток жидкости при употреблении продуктов с высоким содержанием натрия.

Хроническая венозная недостаточность является довольно распространенной причиной отеков, особенно в ногах, ступнях и лодыжках.

Беременность и сопутствующие ей гормональные изменения. Правильное питание поможет облегчить симптомы отеков, но они могут сохраняться в той или иной степени на протяжении всей беременности. Во время предменструального периода также нередко возникают отеки.

Острая, длительная нехватка белка в рационе может привести к отекам.

Помимо вышеперечисленных причин, отек может быть вызван различными заболеваниями, такими как хроническое заболевание почек; застойная сердечная недостаточность; синдром утечки капилляров; лимфатическая дисфункция (лимфедема); ожирение; инфекции, которые могут спровоцировать воспаление и отек; аллергия.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ БОРЬБЫ С ОТЕКАМИ

Изменение рациона питания и образа жизни поможет нормализовать водный баланс. Если у вас нет сопутствующих заболеваний, то уменьшить задержку воды удастся благодаря следующим правилам.

Ешьте меньше соли. Соль состоит из натрия и хлорида. Натрий в организме связывается с водой и помогает поддерживать баланс жидкости внутри и снаружи клеток. Если вы часто употребляете продукты с

«Нет ненависти и вражде!»

С 1 по 10 ноября 2023 года в Ленинградской области пройдет федеральное оперативно-профилактическое мероприятие «Нет ненависти и вражде!» Одна из его целей – открытый диалог с обществом. Организаторы акции призывают граждан помогать выявлять актуальные угрозы экстремистской направленности, в том числе радикальный контент в информационном пространстве. Комплекс мероприятий направлен на формирование негативного отношения к радикальной идеологии, развитие гражданской активности, патриотизма, воспитания нетерпимости к любым формам проявления ненависти и вражды. Особое внимание уделяется работе в молодежной и подростковой среде.

высоким содержанием соли, то вода в излишке скапливается в организме.

Увеличьте потребление магния. Магний – ключевой минерал, участвующий в более чем 300 ферментативных реакциях, которые поддерживают нормальное функционирование организма. Также он помогает уменьшить задержку воды. Прием магния и витамина В6 улучшает состояние женщин во время предменструального синдрома (ПМС), уменьшая задержку воды и вздутие живота. Магнием богаты орехи, цельные злаки и листовые зеленые овощи.

Следите, чтобы витаминами В1 и В6 были в норме. Витамин В1 (тиамин) необходим для ускорения биохимических реакций; поддержания нормального состояния нервной системы, сердца и мышц; улучшения умственной деятельности и памяти; борьбы с «мешками» под глазами, угревой сыпью, отеками. Витамин В1 много в цельнозерновых продуктах, буром рисе, фасоле, горохе, апельсинах, печеном картофеле, пивных дрожжах, изюме.

Витамин В6 (пиридоксин) необходим для образования красных кровяных телец; белкового метаболизма; функционирования мозга; сильного иммунитета. Он также регулирует баланс жидкости и помогает уменьшить задержку воды. Авторы исследования описывают облегчение предменструального синдрома, добавляя, что витамин В6 более эффективен в сочетании с кальцием. Витамин В6 содержится в бананах, картофеле, нуте, грецких орехах и тунце.

Ешьте больше продуктов, богатых калием. Калий выполняет несколько важных функций, особенно в отношении здоровья сердца, мышечных сокращений и функционирования нервной системы. Он также необходим для поддержания объема крови и баланса жидкости в организме. Продукты с высоким содержанием калия: бананы, авокадо, помидоры, печеный или вареный картофель, тыква, морская капуста, абрикосы, курага, виноград, изюм, бобовые, чернослив, орехи, дыня, яблоки, бананы, какао.

Пейте больше воды. Как бы странно это ни звучало, при отеках следует больше пить воды. Это необходимо, чтобы сохранить гидратацию и свести к минимуму задержку жидкости в организме. Формула для расчета суточного употребления воды: вес (кг) × 0,03 (если активность высокая × 0,04) = количество воды (л). Например: масса тела 60 кг × 0,03 = 1,8 л. Употребление достаточного количества воды позволит вывести из организма накопившиеся соли, а также избавиться от лишней жидкости, скопившейся в межклеточном пространстве. «Чем меньше мы пьем, тем больше наш организм запасает воды всеми доступными ему способами», – комментирует Мариэт Мухина.

Включите в рацион кислоту омега-3. Лосось, оливковое масло первого отжима, цветная капуста и семена льна содержат большое количество омега-3 жирных кислот, которые борются как с отеками, так и с воспалением.

Регулярно занимайтесь спортом. Недостаток физической активности может привести к скоплению жидкости в теле. Занятия спортом и потеря лишнего веса помогут справиться с отеками.

Носите компрессионную одежду. Она оказывает давление на участки тела, пораженные отеком, уменьшая его и снимая боль. Если предстоит длительное время проводить сидя, пользуйтесь компрессионными чулками.

Ужинайте вовремя. Последний прием пищи должен быть минимум за 3 часа до сна.

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПОМОГАЮТ УМЕНЬШИТЬ ОТЕКИ?

К мочегонным продуктам и напиткам при отеках относятся: овес, арбуз, сельдерей, помидоры, огурцы, кабачки, свекла, капу-

ста, петрушка, шпинат, спаржа, сладкий перец, стручковая фасоль, имбирь, морковь, арбуз, виноград, сок тыквы, свеклы, моркови, вода с лимоном, зеленый чай с молоком.

Очень полезны при отеках ягоды: брусника, вишня, черника, клюква, а также клюквенный сок или морс и отвары из брусники, земляники или шиповника. Ягоды можно съедать без вреда для фигуры в количестве, не превышающем 300 граммов.

Также мочегонными продуктами при отеках являются цитрусовые: апельсины, грейпфруты, мандарины, лимоны и лаймы – они содержат минералы и ферменты, которые стимулируют выведение жидкости из организма. Эти фрукты кислые, поэтому снижают натриевую нагрузку, которая вызывает задержку воды.

Богатые клетчаткой цельнозерновые продукты способствуют хорошему пищеварению и облегчают прохождение пищи через кишечник, при этом уменьшая задержку воды в организме.

Если есть склонность к отекам, то в рационе должны быть продукты с высоким содержанием белка: яйца, рыба, диетические сорта мяса – постная говядина, птица, кролик.

Проблема отеков особенно остро стоит у беременных, поэтому важно знать, какие мочегонные продукты при отеках во время беременности можно есть. Одной из главных причин задержки воды и отеков в этот период является именно нехватка белка в рационе. Он необходим организму будущей мамы для нормального протекания метаболических процессов, а также для создания новых клеток плода, клеток крови и матки.

ПРОДУКТЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ОТЕКИ

При частых отеках продукты, вызывающие задержку воды, должны быть исключены из рациона.

Продукты с солью и усилителями вкуса. Это колбасы, сосиски, мясные и рыбные консервы, соленые сыры, фастфуд, соусы, чипсы и соленые сухарики. Соленая рыба также может стать причиной отека.

Фрукты в сочетании с другими продуктами. Фрукты следует есть отдельно от других продуктов – за два часа до или после приема пищи, так как они перевариваются быстрее, и это приводит к вздутию живота и отекам.

Рафинированные продукты. Источники рафинированных углеводов, например белый хлеб, обычно содержат много быстрых углеводов и мало клетчатки. В результате употребление этих продуктов может привести к быстрым скачкам уровня сахара в крови и инсулина.

Высокий уровень инсулина приводит к большей задержке натрия за счет усиления реабсорбции последнего в почках. Это вызывает задержку воды и увеличение объема жидкости в организме.

Кроме того, печень и мышцы запасают углеводы в качестве надежного источника гликогена – формы сахара, которая связывается с водой. Каждый грамм гликогена запасается как минимум тремя граммами воды, поэтому высокоуглеводный рацион питания может увеличить задержку воды.

Красное мясо содержит много насыщенных жиров, что приводит к несварению желудка и отекам.

Алкоголь вредит не только нашему кишечнику и печени, но и приводит к сильным отекам и воспалениям из-за задержки воды. Помимо этого, алкоголь понижает уровень кислорода в крови, расширяя капилляры и усиливая проницаемость стенок сосудов, что также становится причиной отеков.

Молочные продукты. Молочный белок повышает инсулин в организме. А инсулин связан с гормоном альдостероном, задерживающим жидкость. В результате образуются отеки.

Жить с отеками непросто, но, к счастью, во многих случаях от них можно избавиться, изменив образ жизни на более активный и придерживаясь здорового питания.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГЛАВНАЯ ТЕМА



В НОЯБРЕ

делегация Ленобласти прибыла в города Донбасса. Александр Дрозденко первым делом посетил разрушенные районы Мариуполя, в том числе — будущий «Ленинградский квартал». Губернатор также привёз гуманитарную помощь в подшефный Енакиево и проверил ход восстановления города.

В ДЕКАБРЕ

Александр Дрозденко дал старт благотворительной акции «Ёлка желаний» в Ленинградской области. С 2020 года её участниками стали более тысячи детей, оставшихся без попечения родителей, а также ребята из малообеспеченных семей. Все они получили подарки от областного правительства, руководителей муниципалитетов и крупных предприятий, а также лично от главы региона.



Моя задача — чтобы Ленинградская область была территорией, где живут счастливые люди!

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР ЛЕНОБЛАСТИ



В ЯНВАРЕ

страна отмечала 80-летие прорыва блокады Ленинграда. Регион посетил президент страны Владимир Путин — он возложил цветы к Рубежному камню в Кировском районе. В этот же день Александр Дрозденко открыл торжественную церемонию в музее-

заповеднике «Прорыв блокады Ленинграда». — 18 января 1943-го — дата, которая бесконечно дорога — и тем, кто пережил блокаду, и тем, кто знает о ней только из истории. Этот день ждали в осаждённом городе, в него верили — и он настал благодаря героизму наших воинов и стойкости ленинградцев, — отметил в своём поздравлении Александр Дрозденко.

ОДИН ГОД

«ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА»
ВСПОМИНАЕТ, КАКИМ ПОЛУЧИЛСЯ
ПРОШЕДШИЙ ГОД В ЖИЗНИ ГЛАВЫ
РЕГИОНА

1 НОЯБРЯ СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
ОТМЕЧАЕТ ГУБЕРНАТОР
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО

ИЗ ЖИЗНИ



В ОКТЯБРЕ

график главы региона был насыщенным: масштабные учения служб безопасности, визит в Республику Беларусь, встреча с премьер-министром Михаилом Мишустиным на выставке «Золотая осень». Однако главным событием стало открытие моста через реку Свирь в Подпорожье — крупнейшей стройки последних 50 лет.

СВЫШЕ
1000
МЕРОПРИЯТИЙ
И ВСТРЕЧ

ПРОВОДИТ АЛЕКСАНДР
ДРОЗДЕНКО ЕЖЕГОДНО



В СЕНТЯБРЕ

Главным событием сентября стал День знаний и открытие новых соцобъектов в районах Ленобласти. К началу учебного года в регионе появились пять новых общеобразовательных школ, четыре детских сада, 22 центра «Точка Роста», один «Кванториум» и 37 компьютерных классов. Ещё 7 новых школ и 12 детских садов будут открыты в Ленинградской области до конца 2023 года.



В АВГУСТЕ

состоялся трёхдневный визит делегации Ленобласти в подшефный Енакиево. Губернатор передал военным медикам новый реанимобиль, посетил стройку соцобъектов, пообщался с жителями Донбасса.

— Ремонт трамвайного депо уже нельзя не заметить, как и стройку новых корпусов для техники и транспорта, которые скоро начнут работу в городе, — оценил увиденное Александр Дрозденко.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



В ФЕВРАЛЕ

прошла премьера документального спектакля о преступлениях немецко-фашистских захватчиков и их пособников. — В октябре у нас состоялся судебный процесс,

где прокуратура представила неоспоримые факты геноцида против жителей Ленинградской области. Эти факты не имеют срока давности. Мы не должны молчать о преступлениях нацизма, — заявил тогда губернатор.



В АПРЕЛЕ

Команда 47 запустила серию традиционных весенних субботников. Участие в акции приняли свыше 330 тысяч ленинградцев. Одним из первых за дело взялся губернатор — Александр Дрозденко навел порядок на территории посёлка Сосново Приозерского района. Он не только помог активистам собрать мусор, но и побелил деревья — так растения защищают от перепадов температур и солнечного света.

В МАРТЕ

накануне Международного женского дня встретилась с жёнами и матерями ленинградцев, участвующих в специальной военной операции.

— Вы — настоящий тыл наших бойцов, вы за тысячи километров поддерживаете своих мужчин. Спасибо за то, что воспитали настоящих защитников, что растите сыновей своей Родины! — обратился к женщинам Александр Дрозденко.

ГУБЕРНАТОРА

В ИЮЛЕ

Выборг принял ставший традиционным мотофестиваль «Балтик Ралли». Будучи заядлым байкером, Александр Юрьевич не смог пропустить это мероприятие. Здесь же он провёл заседание комиссии Госсовета по развитию авто- и мототуризма.



В МАЕ

Александр Юрьевич принял участие в серии памятных мероприятий, посвящённых Дню Победы. Он

возглавил мотопробег «Мы помним» во Всеволожском районе и посетил торжества в столице области — Гатчине. Кроме того, Александр Дрозденко провёл открытый урок «Бессмертный полк» для учащихся Муринского центра образования № 2.



В ИЮНЕ

футбольный клуб «Ленинградец» стал чемпионом Второй лиги. Ленинградский клуб впервые за 5 лет вышел в Футбольную национальную лигу России. «Золотой матч» наших ребят на стадионе «Петровский» посетил и капитан «Команды 47». Губернатор, как один из инициаторов создания клуба, пообещал и дальше поддерживать ленинградский футбол.



Каждая десятая россиянка никогда не была у маммолога

<https://health.mail.ru>: Здоровье Mail.ru (проект VK) провел опрос, посвященный «Розовому октябрю» — международному месяцу осведомленности о раке молочной железы (РМЖ). Согласно результатам, каждый пятый ошибочно полагает, что это исключительно женское заболевание, больше половины женщин проводят самодиагностику, а 11% ни разу не были у маммолога.

48% россиянок — и мужчин, и женщин — рассказали, что никогда не сталкивались с раком молочной железы у себя или окружающих. 24% опрошенных признались, что кто-то из их знакомых болел раком груди, у 19% с недугом столкнулись близкие люди. 9% сообщили, что сами перенесли РМЖ.

На вопросы о симптомах заболевания 24% опрошенных ответили, что чаще всего рак груди проявляется уплотнениями, 19% — изменениями формы и асимметрией молочных желез и сосков. 18% респондентов полагают, что рак груди может никак не беспокоить женщину.

15% россиянок думают, что пациента чаще всего беспокоят кровянистые выделения из соска, 12% — изменения на коже груди, 10% — боль и плохое самочувствие. 2% опрошенных выбрали вариант «другое».

50% россиянок уверены, что современная медицина прекрасно лечит рак груди, особенно если он был обнаружен на ранних стадиях.

46% опрошенных полагают, что ситуации бывают разные, но руки опускать нельзя, даже на поздних стадиях. Только 4% считают, что рак — это приговор. 22% опрошенных считают, что РМЖ — исключительно женское заболевание.

40% россиянок полагают, что мужчины могут заболеть раком молочной железы (мужчины действительно подвержены заболеванию). С ними согласны еще 38% опрошенных, но добавляют, что происходит это крайне редко. 22% читателей портала уверены, что мужчины вне зоны риска.

11% россиянок ни разу не были у маммолога. Следующие вопросы были заданы только женщинам.

На вопрос «Как вы относитесь к регулярным осмотрам у маммолога?»

32% женщин ответили, что регулярно посещают этого врача, потому что хотят оставаться здоровыми.

28% россиянок рассказали, что проверяются у специалиста периодически.

11% признались, что никогда не ходили на осмотры.

Еще 10% женщин ответили, что крайне редко бывают у маммолога, а 8% идут к врачу, только если появляются жалобы или подозрительные симптомы.

8% опрошенных женщин регулярно посещают маммолога, так как болеют раком груди. Еще 3% постоянно ходят на осмотры в связи с болезнью у кого-то из близких.

38% женщин проводят осмотры груди самостоятельно, если вспоминают об этом. 29% не умеют этого делать, поэтому ходят на осмотры к врачу.

23% опрошенных регулярно проводят самодиагностику. Еще 10% не только не проводят самоосмотры, но и не представляют, что это такое.

Опрос проводился на сайте Здоровье Mail.ru (проект VK) с 16 по 20 октября 2023 года. В нем приняли участие 5100 респондентов — жителей РФ.

Двухфакторная аутентификация стала обязательной для пользователей «Госуслуг»

<https://объясняем.рф>: Соответствующее изменение вступило в силу 28 октября.

Теперь, для того чтобы войти на портал, после введения логина и пароля потребуются дополнительный способ подтверждения. Пользователь может выбрать либо получение одноразового кода по смс, либо код из приложения для работы с одноразовыми кодами, либо войти при помощи биометрии — в том случае, если пользователь ранее по собственному желанию эти данные предоставил и дал согласие на их использование.

Как ранее поясняло Минцифры РФ, пользователь может зайти на портал без использования двухфакторной аутентификации только один раз, чтобы уточнить данные, например, номер телефона, и определиться со способом дополнительной защиты. Те пользователи, которые не установят второй фактор аутентификации в этот визит, при следующем входе в аккаунт «Госуслуг» получат баннер с вариантами защиты, и пока не будет выбран один из вариантов, воспользоваться возможностями портала не смогут. Впоследствии, как уточнили в министерстве, можно будет изменить свой выбор.

По данным министерства, второй фактор защиты уже подключили более 41 млн человек, что является почти половиной пользователей портала.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ	ВЫПЛАТЫ	РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ
<ul style="list-style-type: none"> ★ статус ветерана боевых действий ★ ежемесячная денежная выплата ветеранам боевых действий ★ льготы по пенсионному обеспечению ★ кредитные каникулы, в том числе по ипотеке ★ бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях ★ преимущественное право поступления на работу по ранее занимаемой должности ★ компенсация расходов на оплату жилых помещений в размере 50% ★ налоговые льготы для ветеранов боевых действий ★ сохранение рабочего места после срока службы ★ право на набор социальных услуг для ветеранов боевых действий: <ul style="list-style-type: none"> предоставление санаторно-курортного лечения; обеспечение лекарственными препаратами; бесплатный проезд в поездах пригородного сообщения. 	<p>1 000 000 Р ЕДИНОВРЕМЕННО</p> <p>Региональная выплата 505 000 Р + Федеральная выплата 195 000 Р</p> <p>+ ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ или 300 000 Р*</p> <p>от 204 000 Р ежемесячно (в зоне СВО в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)</p> <p>+ сохранение выплаты 100% пенсии силовикам; + компенсация проезда до пункта отбора на военную службу по контракту из любого региона РФ.</p> <p><small>*Право на денежный эквивалент земельного сертификата возникает по окончании действия контракта о прохождении военной службы, но не ранее 01.06.2024 г.</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ денежные выплаты в случае ранения от 500 000 руб. до 1 000 000 руб. (за каждое) ★ компенсация 50% расходов на ЖКУ (без учета нормативов) ★ льготный проезд по маршрутам общественного транспорта Ленинградской области ★ освобождение от пеней за просрочку оплаты услуг ЖКХ и взносов за капремонт ★ газификация индивидуальных домовладений ★ компенсация стоимости топлива и (или) баллонного газа (для отопления) ★ бесплатная юридическая помощь ★ присвоение статуса ветерана боевых действий и льготы: <ul style="list-style-type: none"> право на земельный участок для ИЖС; освобождение от транспортного налога (до 250 л/с); заготовка древесины до 150 куб. (однократно); социальное такси. <p>СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ СЕМЬЯМ</p> <ul style="list-style-type: none"> - льготный проезд (433 руб. в мес.); - внеочередное место в детском саду; - льгота за посещение детского сада (100% стоимости); - льготный отдых детей; - бесплатное питание для учащихся 5-11 классов; - стипендия студентам от 5000 руб. до 8000 руб.; - переобучение и трудоустройство; - внеочередное место в колледжах, техникумах, лицеях и др.; - индивидуальное сопровождение в получении услуг здравоохранения.

Рабочим в Ленобласти стали предлагать на 14 947 рублей больше

<https://hh.ru/>: По данным Службы исследований hh.ru количество вакансий для рабочего персонала в области по итогам за сентябрь этого года выросло на 112% по сравнению с тем же месяцем 2022 года.

На профессиональную сферу «Рабочий персонал» в Ленобласти приходится 31% вакансий — это самая востребованная у бизнеса категория соискателей. И при этом — одна из наиболее дефицитных. По сравнению с сентябрем прошлого года количество резюме в этой сфере сократилось на 4%. На одну вакансию в сфере рабочего персонала приходится всего 1,4 резюме.

«Спрос на специалистов с профессией в руках всё больше и эта ситуация вряд ли изменится в ближайшие годы. Работодатели поднимают уровень оплаты труда, улучшают условия и готовы бороться с конкурентами за настоящих профи. Так, если в сентябре прошлого года средняя предлагаемая зарплата в сфере «Рабочий персонал» в целом по России составляла 50 375 рублей, то сегодня — уже 64 761. В Ленобласти бизнес также увеличивает предлагаемую зарплату в вакансиях для рабочих: с 50 493 рублей в сентябре 2022 до 65 441 рубля осенью этого года», — комментирует Юлия Сахарова, директор hh.ru Северо-Запад.

При этом рынок труда меняется: появляются новые специальности и даже отрасли, исчезают устаревшие. Недавно Минпросвещения обновило Перечень рабочих профессий, по которым осуществляется обучение. Теперь в нем 5110 наименований. Из него исключили давно устаревшие профессии варщика тряпья, кучера, носильщика, дворника, мойщика посуды и т. д. Зато добавили новые:

оператор беспилотных авиационных систем, автомеханик, инспектор подразделения транспортной безопасности, оператор трехмерной печати, добровольный спасатель, флорист, фитнес-инструктор и др.

Получить востребованные специальности можно в колледжах и учебных центрах, в том числе при предприятиях, а затем сразу найти работу — работодатели очень ждут квалифицированные кадры.

Число бюджетных мест в вузах вырастет в 2024 году

<https://объясняем.рф/>: Число бюджетных мест в российских вузах в 2024 году будет увеличено, их общий объем составит около 592 тыс., что на 1811 мест больше, чем сейчас, заявил вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко.

«Согласно поручениям Президента России Владимира Путина по обеспечению доступности высшего образования, в 2024 году количество бюджетных мест в российских вузах будет увеличено. Общий объем бюджетных мест на следующий учебный год в вузах составит 591 967. Это на 1811 больше, чем в нынешнем учебном году», — приводят слова Чернышенко в его аппарате.

Как жители СЗФО работают во время государственных праздников

<https://hh.ru/>: Совместное исследование Группы Ренессанс страхование и hh.ru показало, что по мнению каждого третьего опрошенного из-за официальных выходных кратно возрастает рабочая нагрузка. Это происходит из-за сжатых дедлайнов, излишней расслабленности коллег и сокращения отчетного периода.

Согласно опросу, более половины работников (62%) не отдыхают во время официальных выходных и праздничных дней. Треть из них (31%) утверждают, что они вынуждены доделывать рабочие задачи, ещё каждый шестой (17%) идет на это ради дополнительного заработка. Ещё 8% остаются на связи с клиентами, если у тех в этот день нет выходного.

Треть (38%) респондентов отмечает, что в преддверии праздничных выходных кратно возрастает рабочая нагрузка и люди уже сейчас начали морально готовиться к ноябрьским праздникам. Увеличение количества задач и резкое изменение сроков люди начинают замечать еще за неделю или непосредственно перед официальным выходным (27%). Из-за этого ухудшается состояние здоровья: 49% чувствуют переутомление, 22% жалуются на появление боли в спине и пояснице, а 21% — на проблемы со сном.

«По данным Группы Ренессанс страхование за семь месяцев 2023 года количество обращений за телемедицинской консультацией неврологов, в рамках программ добровольного медицинского страхования, выросло почти на 18,3%, а психологов — на 57%. Уже сейчас можно увидеть рост обращений за консультацией именно в периоды гендерных праздников (рост с февраля по март на 9%) и майских (+10% с апреля по май). Такую статистику можно объяснить не только стрессом до праздников и попыткой его снизить, но и популяризацией самой возможности обращения за консультацией у психолога» — комментирует управляющий директор по ДМС «Ренессанс страхование» Юлия Галаничева.

Как местные жители хотели бы изменить время праздников?

Почти каждый второй (47%) хотел бы распределить праздники в календаре немного иначе. 19% уверены, что самым адекватным решением было бы равномерно расставить выходные по кварталам, чтобы в каждом из них было несколько дополнительных дней отдыха. 11% считают, что праздничные дни должны быть использованы на усмотрение сотрудника, а еще столько же респондентов (10%) хотели бы получать за эти дни дополнительную выплату и просто работать. Оставшиеся 6% желают, чтобы вместо праздников был один дополнительный выходной в неделю на протяжении всего года, т.е. выступают за введение четырехдневной рабочей недели за счет отмены всех официальных праздников.

Праздниками, которые вызывают больше всего стресса опрошенные считают новогодние (13%), а именно первую неделю января, а также майские (10%) и ноябрьские праздники (9%). Причиной для этого стала прокрастинация и откладывание дел на момент, когда закончатся выходные (41%). Излишняя расслабленность окружающих мешает выполнять задачи еще 36%, а 32% считает, что это нерациональное сокращение отчетного периода.

В России могут ограничить возраст получения маткапитала

<https://finance.mail.ru/>: Ряд депутатов Госдумы предлагает ограничить выдачу материнского капитала за первого ребенка возрастом матери до 25–30 лет. Об этом сообщают «Известия» со ссылкой на первого заместителя председателя комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Татьяну Буцкую.

Программу маткапитала предлагается скорректировать при ее продлении после 2026 г. Соответствующее обращение депутаты направили в правительство РФ. В документе говорится о снижении суммарного коэффициента рождаемости в последние годы. В то же время, когда маткапитал выплачивался только за второго ребенка, суммарный коэффициент рождаемости с 2006 по 2013 г. вырос с 1,3 до 1,7–1,8, отметили депутаты.

В правительстве заявили, что при принятии решения о продлении программы следует «комплексно пересмотреть подходы к реализации предоставления» маткапитала. Там добавили, что при определении таких подходов нужно учитывать складывающиеся демографические вызовы и полученный эффект от программы.

В Минтруде заявили, что в 2024–2026 гг. финансирование на эту меру поддержки заложено в полном объеме. При принятии решения о продлении программы маткапитала будет анализироваться ее эффективность и подходы к ее предоставлению, подчеркнули в ведомстве.

Материнский капитал — госпрограмма поддержки российских семей, срок ее действия рассчитан с 1 января 2007 г. по 31 декабря 2026 г. Изначально на получение выплаты могли претендовать женщины, родившие или усыновившие второго, третьего и последующих детей. С 2020 г. маткапитал стали также выплачивать за рождение первого ребенка. Мера поддержки действует для матерей вне зависимости от их возраста.

По данным Социального фонда, в прошлом году россияне получили 911 902 сертификата на материнский капитал. Сейчас сумма составляет почти 587 000 ₽ на первого ребенка и чуть более 775 000 ₽ на второго. В 2024 г. сумма выплаты на первого ребенка достигнет почти 631 000 ₽, на второго ребенка — около 834 000 ₽.

Экологические вопросы от жителей СЗФО

<https://hh.ru/>: С начала года российскому бизнесу потребовалось почти 9 тысяч экологов. По сравнению с прошлым годом спрос на этих специалистов в стране вырос на 13%. В регионах СЗФО работодатели разместили более 1000 вакансий в сфере экологии, что также превысило прошлогодние показатели на 12%. Прицельно по регионам СЗФО сильнее всего спрос на специалистов по экологии за год вырос в Новгородской области (+69%), Калининградской области (+65% вакансий), Коми (+50%), Карелии (+38%), Вологодской области (+14%).

Диапазон зарплат экологов в регионах СЗФО от 40 892 до 79 805 рублей. Это на 5 000 больше, чем в 2022.

Наибольшая потребность в экологах сейчас ощущается у работодателей из строительной сферы (12% вакансий от всего объема), в добывающей отрасли (7%), в ретейле (5%), а также у компаний из нефтегазового сектора (5%), металлургов (3%) и энергетических компаний (3%). Также стали чаще размещать вакансии для экологов сельхозпредприятия, химическое производство и ЖКХ.

Какие экологические проблемы беспокоят местных жителей?

Об эко-проблемах часто или ежедневно задумываются почти две трети опрошенных (63%). В основном это женщины. Они куда реже мужчин признавались в том, что «редко или никогда не» задумывается об экологических проблемах (5% из числа опрошенных женщин против 14% респондентов-мужчин) и заметно чаще указывали, что думают об этом «часто или ежедневно» (73% из числа опрошенных женщин против 57% мужчин).

Большинство участников опроса считают, что самые острые экологические проблемы, с которыми сталкиваются жители городов, — это увеличение объемов мусора в промышленных масштабах (70%), загрязнение воды (69%) и загрязнение воздуха (52%). Значительная доля респондентов (40%) отнесли к наиболее острым проблемам вырубку лесов и зеленых насаждений. Треть респондентов обеспокоены угрозой исчезновения редких видов животных, браконьерством и другими проблемами животного мира (29%). Причем по эту вариацию ответа наблюдался самый большой гендерный разрыв. В то время как прочие эко-проблемы волнуют и мужчин, и женщин примерно одинаково (женщин чуть больше), проблемы животного мира волнуют женщин заметно чаще, чем мужчин (36% против 24%).

Что, кроме зарплаты жители СЗФО ценят в работодателях

<https://hh.ru/>: Служба исследований hh.ru вместе с экспертами психологической платформы Alter провели исследование среди жителей регионов СЗФО и выяснили, какие варианты нематериальной мотивации сейчас важны для людей и почему.

В частности, опрос местных жителей показал, что из самых разных видов нематериальной мотивации для людей сейчас наиболее значимы ДМС — это выбрал каждый второй или 51% опрошенных, дополнительные оплачиваемые выходные (49%) и компенсацию проезда, парковки или бензина (35%).

Еще каждый пятый (20%) респондент хочет, чтобы компания поздравляла его и дарила подарки на день рождения и другие праздники. Каждый четвертый (25%) хотел бы, чтобы его работодатель больше вкладывался в корпоративное образование и проводил больше обучающих вебинаров. Еще 13% местных опрошенных хотят получить возможность релокации и помощь с этим от работодателя.

Компенсация психотерапии со стороны компании важна для 13% местных жителей. Причем этот вариант чаще выбирали люди в возрасте 18–34, в основном из сферы маркетинга, рекламы и PR (22%). Еще достаточно часто нуждаются в психологической поддержке на работе сотрудники сферы образования (16% представителей). От помощи психолога также не отказались бы 4% работников производственной сферы, 3% строителей и 2% юристов.

При этом пятая часть (21%) компаний по итогам прошлого года увеличила бюджет на нематериальную поддержку сотрудников, по сравнению с предыдущим годом. Более того такие планы на будущее есть еще у трети опрошенных компаний.

Все больше людей считают, что постоянный стресс — это не норма. Доверие к психотерапии постепенно растет, особенно у молодых людей. Возможно, эти два тренда связаны, в том числе, с тем, что за последний год существенно вырос уровень тревоги — об этом заявили в ходе опроса 75% местных жителей. При этом 49% опрошенных отметили, что он значительно увеличился. Больше всего тревога усилилась в возрастных группах 25–34 года (53%) и 18–24 года (48%).

При этом исследование показывает, что люди пока еще склонны выбирать компании или работу с более высоким уровнем зарплаты и без оказания психологической помощи — так ответили 79% местных жителей. А вот компании с менее высоким доходом, но с возможностью общаться с корпоративным психологом выбрали 21% (из них 18% из сферы логистики, 16% — административный персонал и 15% — сотрудники отдела продаж).

«К сожалению, для большинства опрошенных компаний важность квалифицированной психологической поддержки на работе по-прежнему невысока, хотя потребность в ней очевидна. Но мы замечаем позитивный тренд и надеемся, что он продолжит усиливаться», — отмечают эксперты психологической платформы Alter.

Серебряную медаль получают выпускники школ, набравшие 60 баллов за два ЕГЭ

<https://объясняем.рф/>: Серебряную медаль будут вручать выпускникам, получившим не более двух итоговых четверок, а также набравшим не менее 60 баллов за ЕГЭ по русскому языку и еще одному предмету. Соответствующий приказ Минпросвещения РФ опубликован на официальном портале правовой информации.

«Медаль «За особые успехи в учении» II степени вручается выпускникам, имеющим по всем учебным предметам, изучавшимся в соответствии с учебным планом, итоговые оценки успеваемости «отлично» и не более двух оценок «хорошо» и успешно прошедшим ГИА (без учета результатов, полученных при прохождении повторно ГИА) и набравшим: не менее 60 баллов на ЕГЭ по учебному предмету «Русский язык»; не менее 60 баллов на ЕГЭ по одному из сдаваемых учебных предметов», — говорится в документе.

Для золотой медали порядок сохранен: итоговые пятёрки по всем предметам и не менее 70 баллов за ЕГЭ по русскому языку и еще одному предмету. Кроме того, медали должны вручаться в торжественной обстановке одновременно с выдачей аттестатов о среднем общем образовании с отличием. При утере медалей дубликаты не выдаются.

4 августа Президент РФ Владимир Путин подписал закон, согласно которому выпускники школ с 2023–2024 учебного года начнут получать медали «За особые успехи в учении» II степени — серебряные медали.

Согласие мужа на аборт назвали жесточайшим нарушением прав женщин в России

<https://lenta.ru/>: Проведение искусственного прерывания беременности при наличии согласия не только женщины, но и ее мужа — это жесточайшее нарушение прав женщин в России. Об этом «Лента.ру» заявила врач акушер-гинеколог, специалист общественного здравоохранения, эксперт ВОЗ Любовь Ерофеева, комментируя инициативу депутата Госдумы Вероники Власовой.

Член комитета Госдумы по охране здоровья Власова предлагает внести соответствующие поправки в закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». В случае если прервать беременность захочет несовершеннолетняя россиянка, вместо согласия мужа от нее потребуются согласие одного из родителей.

Гинеколог и эксперт ВОЗ Ерофеева, в свою очередь, отметила, что женщина вправе распоряжаться своим телом. «Никакие мужья, никакие родители к этому не имеют отношения. Это ее жизнь и ее здоровье», — подчеркнула она. Это жесточайшее нарушение прав женщин. Это пренебрежение всеми международными документами, которые касаются прав женщин. Предложения депутата Власовой надо отправить в комитет ООН по ликвидации дискриминации в отношении женщин. Чтобы они посмотрели, какие у нас есть законотворцы

Что касается другого предложения депутата Власовой — о том, что надо сократить срок, при котором разрешается прерывание беременности, — Ерофеева считает, что оно также ограничивает женщин в правах. «Любые факторы, усложняющие женщине доступ к аборту, — это нарушение ее конституционных прав. У нас материнства добровольное, а не принудительное», — констатировала эксперт ВОЗ.

Вместе с тем в России продолжается последовательное ограничение доступности абортов. В начале октября 2023 года препараты для прерывания беременности внесли в список лекарственных средств, подлежащих предметно-количественному учету (ПКУ). Это произошло несмотря на то, что большинство россиян выступили против ужесточения оборота таблеток для аборта. Документ вступит в силу только 1 сентября 2024 года, однако скупать препараты для контрацепции россиянки уже начали. За девять месяцев 2023 года в России продали пероральных контрацептивов более чем на 20,7 миллиарда рублей — это максимум с начала ведения статистики в 2017 году. По данным российских аптек, прирост произошел как в денежном выражении, так и в натуральном.

Регулярно появляются и другие инициативы, касающиеся абортов и ограничения репродуктивной свободы российских женщин. Например, активно возможность запрета абортов в частных клиниках — депутаты предлагают сохранить возможность проведения этой процедуры только в госучреждениях. В Минздраве готовы обсуждать эту инициативу. Кроме того, не утихает интерес к теме вывода абортов из ОМС. В июле 2023 года эксперты РПЦ предложили запретить проводить бесплатные аборты по желанию всем, за исключением женщин с доходом ниже прожиточного минимума. При этом законопроект о выводе абортов из ОМС, разработанный группой депутатов во главе с сенатором Еленой Мизулиной, был отклонен в 2017 году. Тогда профильный думский комитет пришел к выводу, что подобная инициатива противоречит законам, гарантирующим женщинам право на самостоятельное решение вопроса о материнстве.

Психолог объяснила склонность россиян отмечать профессиональные праздники

<https://lenta.ru/>: День учителя, День воспитателя и День медицинского работника оказались самыми популярными профессиональными праздниками среди российских пользователей «Одноклассников» (ОК).

Аналитики ОК исследовали, какие праздники больше всего отмечали в соцсети с октября 2022-го по сентябрь 2023 года, изучив данные о том, какие праздники в качестве личных указывали в профилях пользователи соцсети. На первом месте оказался День учителя (5 октября), следом расположился День воспитателя и всех дошкольных работников (27 сентября), на третьем — День медицинского работника (третье воскресенье июня).

«Когда люди отмечают профессиональную дату, они празднуют одну из своих социальных ролей или идентичностей. В данном случае — карьерную. Праздник дает возможность еще раз ответить на вопрос «кто я?». То есть утвердиться в этой идентичности», — отметила клинический психолог Дарья Яушева. Также в топ-10 оказались День строителя, День железнодорожника, День работника торговли, День юриста, День радио, День финансиста и День пожарной охраны. Реже всего россияне отмечали День экономиста, День географа и День археолога.



ПРОКУРАТУРА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ЕЖЕДНЕВНО БОЛЕЕ ДВУХ ДЕСЯТКОВ ЖИТЕЛЕЙ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ МОШЕННИКОВ!

ВИДЫ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИЧЕСТВ



Звонок «из банка»

Сообщают о взломанном счете, подозрительной операции со счетом, банковской ошибке, переводе денег неизвестному лицу или взятом кредите на Ваше имя.



Звонок «из правоохранительных органов»

Сообщают, что Вы стали фигурантом уголовного дела.



«Вы выиграли денежный приз» или «Поучаствуйте в закрытом розыгрыше»

Сообщают о выигрышах, выплатах, подарках, компенсациях и т.д.



«Ваш родственник попал в беду (в больнице/ в тюрьме/ в плену/ попал в ДТП)»

Сообщают, что родственник, друг, знакомый попал в беду и просят перевести деньги.



СМС-просьба о помощи, переводе денег в долг

Приходит сообщение на телефон с просьбой о помощи



Информация «об исцеляющем БАДе, о чудо-лекарстве»

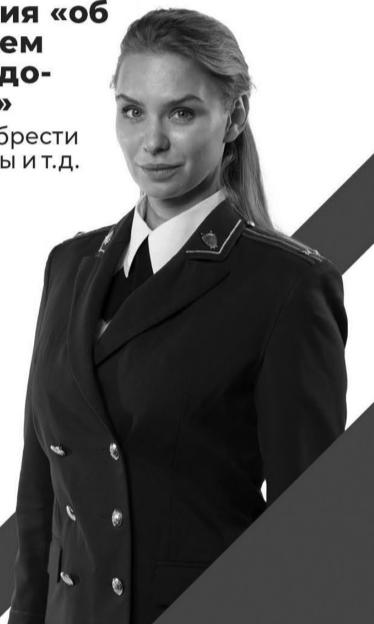
Предлагают приобрести чудо-лекарство, БАДы и т.д.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Незамедлительно закончить разговор и положить трубку, не сообщать свои персональные данные и данные платежных карт, а также не переводить денежные средства. В случае, если поступила просьба о помощи родственнику, попавшему в беду, перепроверить указанную информацию, в том числе путем обращения в правоохранительные органы.



**Остерегайтесь
мошенников!**



Названы последствия старения населения для российской экономики

<https://lenta.ru>: Постепенное старение населения России в обозримом будущем может замедлить темпы роста национальной экономики. В результате сокращения доли трудоспособных граждан темпы увеличения ВВП страны рискуют стать околостагнационными, заявил заведующий лабораторией финансовых исследований Института Гайдара Алексей Ведев. Его слова приводит РБК.

Аналитик считает, что добиться какого-либо значимого экономического роста в России с учетом вышеперечисленных факторов в ближайшие несколько десятилетий будет крайне трудно. «Удел всех «старейших» экономик — переход в околостагнационный рост. На горизонте до 2046 года ВВП России вряд ли удастся расти быстрее, чем на 1,5 процента в год», — заключил Ведев.

Согласно прогнозам Росстата, к 2043 году доля старшего поколения перекроет рекорд в истории России, достигнутый по итогам 2018 года перед началом пенсионной реформы (25,8 процента), а к 2046-му вырастет до 26,9 процента. Этот показатель станет на 2,4 процентных пункта выше в сравнении с данными по состоянию на начало 2023-го. В количественном выражении прирост составит примерно 1,5 миллиона россиян.

В то же время число самых молодых граждан в возрасте до 15 лет (нижняя граница трудоспособного возраста), напротив, будет сокращаться — с 18,5 процента населения в 2023 году до 15,6 процента в 2046-м. Таким образом, в течение ближайших 23 лет доля таковых россиян сократится на 5,5 миллиона человек. С учетом вышеперечисленных факторов численность граждан старше трудоспособного возраста в стране достигнет 37,3 миллиона человек, или более четверти (26,9 процента) всего населения, заключили в статистическом ведомстве.

Ранее глава Минздрава России Михаил Мурашко также заявил об ускорении темпов старения населения России. По его словам, на начало 2023 года в стране проживали в общей сложности 34,5 миллиона граждан в возрасте старше 60 лет. Доля таких россиян в общей численности населения достигла к тому времени 23,5 процента.

Прием объявлений в газету «Дивья»

— <https://tikhvin.spb.ru/37/34286/>

Патриарх предупредил об угрозе потери РФ идентичности

<https://news.mail.ru>: Россия может утратить свою культурную идентичность в случае, если культура трудовых мигрантов, привлекаемых из-за рубли, начнет доминировать. Об этом заявил патриарх Московский и всея Руси Кирилл на встрече со студентами МПГУ.

«Такого рода люди не становятся нам близки ни по вере, ни по культуре. У них своя вера и своя культура. Образованный, интеллигентный русский человек должен с уважением относиться и к вере, и к культуре других людей, но если иная вера, иная культура будут так распространяться, что в какой-то момент они сравняются или, не дай Бог, станут доминировать, то мы потеряем страну, мы потеряем свою идентичность», — сказал он (цитата по «Интерфаксу»).

При этом патриарх Кирилл подчеркнул, что не имеет ничего против мусульман, и напомнил, что сам долгое время занимался отношениями РПЦ и исламского общества. Он пояснил, что говорит, в первую очередь, о тех трудовых мигрантах, которые приезжая в Россию на заработки, зачастую не знают русский язык и не имеют уважения к России и ее народу.

«Речь идет о демографических процессах, которые могут радикально изменить природу нашей страны и нашего государства. Поэтому нужно очень внимательно подумать, как работать с этой проблемой», — пояснил он.

Президент России Владимир Путин неоднократно призывал исходить из интересов россиян в вопросах миграционной политики, чтобы не создавать риски в сфере безопасности, социальной и трудовой отрасли. В частности, 12 сентября, выступая на пленарной сессии ВЭФа, глава государства призвал думать об интересах россиян и исключать раздражители со стороны миграционного притока, отметив при этом важность сохранения притока мигрантов.

В середине апреля ученые Института демографии им. А. Г. Вишневого НИУ ВШЭ Валерий Юмагузин и Мария Винник представили свой прогноз о численности населения России к 2100 г. Согласно их информации, тенденция к снижению численности населения сохранится, уже к середине 2070-х гг. этот показатель опустится до уровня в 131 млн человек. При отсутствии притока трудовых мигрантов население России к 2100 г. может сократиться до 67,4 млн человек. Для сохранения же численности на уровне 146 млн человек необходимо привлечь от 0,39 до 1,1 млн мигрантов каждый год до окончания столетия.

В конце июля «Ведомости» писали, что число трудовых мигрантов в России к 2030 г. составит 3,5 млн человек, что на 400000 человек больше, чем в 2022 г.

В ЦБ предупредили о мошенничестве с новыми купюрами в 5 тыс. рублей

<https://gazeta.ru/>: После выхода новости о модернизации банкнот номиналом 5 тыс. рублей россиянам начали поступать звонки от мошенников, которые убеждают в срочном порядке обменять старые купюры на новые. Об этом «Газете.Ru» рассказал замначальника отдела защиты информации Главного управления Банка России по Центральному федеральному округу Алексей Потехин.

«Аргумент — привычные нам пятитысячные со дня на день перестанут использоваться, нужно спешить! Мошенники представляются сотрудниками Центрального банка или социальной службы. Аферисты вежливо предлагают приготовить все сбережения к заранее оговоренному времени, когда человек сможет передать их для обмена», — пояснил Потехин.

Далее мошенники забирают приготовленные сбережения под расписку и обещают все проверить и привезти «новые банкноты» позже. Человек теряет и старые, и новые деньги. А если злоумышленники и «меняют» при встрече деньги, человек получает подделки.

«В реальности никакого обязательного обмена нет и не будет! Более того, обновленные банкноты номиналом 5 тыс. рублей поступят в оборот нескоро. Необходимо время на адаптацию оборудования для приема и выдачи банкнот — только по мере его настройки банкноты будут появляться в обращении. Но и после этого они будут использоваться для расчетов наравне с привычными для нас банкнотами образца 1997 года», — сказал Потехин.

Он уточнил, что замена одних купюр на другие будет проходить естественным образом — по мере износа и обветшания старых банкнот. На это уйдет не один год, добавил эксперт.

В Банке России напомнили, что для надежного определения подлинности банкнот нужно проверять не менее трех защитных признаков. Их можно определить на просвет, на ощупь и при изменении угла зрения.

Например, на новой 5-тысячной купюре на просвет виден водяной знак. Он расположен на светлом поле в правой части банкноты, выполнен с плавными переходами от светлых участков к темным и включает высокосветлое изображение здания Главпочтамта и высокосветлое число «5000» с контрастными темными фрагментами.

При наклоне банкноты можно увидеть цветопеременный элемент — скрытые цифры. На лицевой стороне на однотонном поле, содержащем слово «РОССИЯ», при наблюдении под острым углом к поверхности банкноты появляются скрытые цифры номинала, каждая цифра которого имеет свою окраску. При повороте банкноты на 180° без изменения угла зрения окраска каждой цифры меняется.

На ощупь можно определить обладающие повышенным рельефом надписи «БИЛЕТ БАНКА РОССИИ», «ПЯТЬ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ», цифровое обозначение номинала и штрихи по краям банкноты.

ЦБ РФ ввел в обращение модернизированные банкноты номиналом 5 тыс. рублей 16 октября 2023 года.

Госдума поддержала отказ от индексации зарплат госслужащих в 2024 году

<https://finance.mail.ru/>: Госдума приняла в первом чтении правительственный законопроект о приостановке индексации зарплат госслужащих, судей, военных, сотрудников полиции и других силовиков в 2024 году. Сейчас выплаты госслужащим ежегодно индексируются на уровень инфляции.

Проектом вносятся поправки в несколько федеральных законов — «О статусе судей», «О статусе сенатора и статусе депутата Госдумы», «О государственной гражданской службе», «О социальных гарантиях сотрудникам органов внутренних дел», «О денежном довольствии военнослужащих», «О социальных гарантиях сотрудникам некоторых федеральных органов исполнительной власти» (касается сотрудников ФСИН, ФССП, МЧС).

Исполнение пунктов этих законов об обязательной ежегодной индексации зарплат планируется приостановить до 1 января 2025 года.

При этом в правительстве не планируют отказываться от индексации зарплат бюджетников, выплаты им увеличат по прогнозируемому уровню инфляции 4,5%.

В комитете Госдумы по госстроительству и законодательству уточнили, что при подготовке ко второму чтению будут настаивать на исключении из законопроекта положения об отмене индексации зарплат военнослужащих. Такие поправки собираются разработать члены комитета.



Фестиваль «Чайковский.Перезагрузка». Концерты проходят и в Тихвине

Фестиваль Чайковского в 2023 – «Чайковский.Перезагрузка» расширяет свои границы и объединяет различные виды искусства именем великого русского композитора П.И.Чайковского. Новый формат фестиваля приурочен к 130-летию годовщины памяти Чайковского и к 320-летию юбилею со дня основания Санкт-Петербурга. Фонд поддержки развития проектов в области культуры «Мост искусств» совместно с комитетом по культуре Санкт-Петербурга и центром музыкальной культуры «Чайковский» представляет новый, свежий и инновационный взгляд на творчество П.И.Чайковского, которое отразится в концертах классической и камерной музыки, операх и балетах, кинопоказах и лекциях, конкурсе живописи и выставке. Программа фестиваля с 16 октября по 12 ноября создаст особое культурное пространство для всех жителей и гостей Северной культурной столицы и Ленинградской области.

Основная цель фестиваля – показать, что творчество Чайковского современно, актуально и может служить источником вдохновения в разных жанрах современного искусства. С помощью классической музыки и современных возможностей – продвижение традиционных базовых культурных и духовных ценностей, в особенности среди молодого поколения.

Руководитель проекта – Ханс-Йоахим Фрай, художественный руководитель фестиваля.

«Тихвин – жемчужина духовной жизни России, одна из главных достопримечательностей Ленинградской области, мы считаем символическим шагом провести именно здесь одно из мероприятий нашего фестиваля, – комментирует Ханс-Йоахим Фрай. – Этот фестиваль носит имя одного из главных композиторов России – Петра Чайковского, а город Тихвин является родиной его современника, другого величайшего композитора – Николая Римского-Корсакова. Композиторов связывали годы дружбы и тесной переписки. Теперь, спустя больше чем столетие, на тихвинской сцене предстоит встретиться их партитурам, чтоб подарить тихвинцам незабываемый праздник русской музыки».

В 2023 году фестиваль расширяет свои границы и проводит несколько мероприятий в Ленинградской области – в Тихвине, родине Николая Андреевича Римского-Корсакова. В рамках фестиваля в Дворце культуры им. Н.А.Римского-Корсакова в Тихвине состоятся концерты и кинопоказы.

27 октября в стенах Тихвинского Дворца культуры имени Н.А.Римского-Корсакова состоялся концерт камерной музыки «Времена года: от Чайковского до Пяццоллы».

Шедевры великого Петра Ильича Чайковского звучат по всему миру – сказочная музыка балета Щелкунчик, лирические сцены из оперы «Евгений Онегин» или драматический навал «Пиковой дамы». Искушенный слушатель вспомнил, конечно же, его романсы, сочинения для инструментов соло, концерты.

Что касается его фортепианной музыки, наследие Чайковского обширно и разнообразно. В одной из вариаций фа-мажор, которые прозвучали на концерте, композитор имитирует музыку Шумана. В нотах есть даже пометка, предвещающая эту вариацию: «Аля Шуман». Это неудивительно, Чайковский много путешествовал, слышал музыку своих современников и предшественников, впитывал, пропускал через себя и тем самым обогащал свой музыкальный язык. Партию фортепиано исполнил аргентинский пианист Мигель Шебба.

28 октября в Тихвине впервые выступил Губернаторский симфонический оркестр Санкт-Петербурга. Программа концерта оригинальна и составлена специально для тихвинцев, о чём свидетельствует и её название: «Встреча в Тихвине: Римский-Корсаков и Чайковский».

В концерт вошли избранные сочинения двух русских гениев, а исполнили их лучшие молодые музыканты России. Так, например, впервые в Тихвин приехал солировать победитель XVII конкурса им. П.И.Чайковского, пианист Сергей Давыдченко.

Известнейшие оперные арии исполнили петербургский тенор Симеон Асеев, солист центра им. Е.В.Образцовой, а также лауреат международных конкурсов Юлия Кучина-Патричелли – молодая певица, окончившая знаменитую итальянскую консерваторию Luisa d'Annunzio, обладательница тембра лирического сопрано.

Один из старейших симфонических коллективов Петербурга – Губернаторский симфонический оркестр, получивший в советское время известность, как легендарный оркестр Ленинградского радио и телевиде-



ния под управлением Антона Лубченко. Дирижер сотрудничал с лучшими мировыми коллективами, среди которых Мариинский театр, БСО им. П.И.Чайковского, Национальный балет Канады в Торонто, Симфонический оркестр Лотарингии в Нанси (Франция), Дрезденская капелла, Пекинский симфонический оркестр и многие др.

В программу концерта вошли фрагменты из опер «Евгений Онегин», «Опричник» и «Иоланта» П.И.Чайковского; «Сказание о граде Китеже», «Снегурочка», «Майская ночь», «Царская невеста», «Сказка о царе Салтане» Н.А.Римского-Корсакова.

Завершился концерт исполнением знаменитого сочинения для русской культуры – легандного Первого фортепианного концерта П.И.Чайковского.

Концерт «Шедевры русской камерной вокальной музыки» состоялся 29 октября. В программе концерта – выступление камерного хора Festino под руководством дирижера Александра Макаровой. Камерный хор Festino лауреат престижных международных конкурсов, дважды удостоен премии за лучшее исполнение сочинения современного автора, а также сочинений эпохи ренессанса и барокко.

В концерте прозвучали произведения

П.Чайковского, Н.Римского-Корсакова, С.Рахманинова и многих других.

Также публике были представлены выступления выдающихся солистов оперы – участницы международных оперных проектов Фидан Дамировой (контральто) и солистки московского музыкального театра «Геликон-опера» и Центра оперного пения Галины Вишневской Инны Звеняцкой (сопрано).

4 ноября в рамках фестиваля «Чайковский.Перезагрузка» во Дворце культуры имени Н.А.Римского-Корсакова пройдет концерт камерной музыки «Памяти великого художника», посвященный памяти Петра Ильича Чайковского, в исполнении солистов ансамбля «Чистая классика».

Вечер камерной музыки «Памяти великого художника» – это музыкальное приношение Петру Ильичу Чайковскому. В программе концерта: Патетическое трио Глинки, романсы П.И.Чайковского и других русских композиторов.

Солисты ансамбля «Чистая классика» – Наталия Савинова (меццо-сопрано), Ярослав Красников (скрипка), Виктор Козодов (виолончель), Виктор Ямпольский (фортепиано).

Юлия Казачкова, фото автора.

Появился новый автобусный маршрут

С 1 ноября в Тихвине рейс №46 курсирует по маршруту автопарк – новое кладбище.

Протяженность маршрута составляет почти 10 км и охватывает улицы Карла Маркса, Советскую и Ленинградскую. На маршруте действуют социальные проездные, коммерческая стоимость билета 35 рублей.

Перевозка пассажиров выполняется автобусами малого класса.

Наименование промежуточных остановочных пунктов: Хлебокомбинат, индивидуальные гаражи, Больничный корпус, Поликлиника, 1-2 мкр-н (МФЦ), 3-4 мкр-н, 5-6 мкр-н, пл. Свободы, Летний сад, Бани, ул. Ленинградская, 63, ул. Ленинградская, 129, ДРСУ, кладбище (старое).

Маршрут № 46

автопарк – новое кладбище

6-15	6-45
6-45	7-15
7-15	7-45
7-42	8-12
8-12	8-42
8-45	9-15
9-42	10-12
10-12	10-42
11-15	11-45
11-45	12-15
12-15	12-45
12-45	13-15
13-15	13-45
13-45	14-15
14-45	15-15
15-12	15-42
16-12	16-42
16-45	17-15
17-15	17-45
17-45	18-15
18-15	18-45
18-45	19-15

Прошел турнир памяти тихвинца Николая Краснослободцева

В Тихвине прошли межмуниципальные соревнования

по настольному теннису памяти Николая Краснослободцева.

В соревнованиях приняли участие 33 спортсмена из разных районов Ленобласти – Волховского, Тихвинского, Киришского, Бокситогорского и Лодейнопольского.

В командном зачете первое место досталось Лодейному Полю. На втором месте оказалась команда Тихвина. На третьем – Кириши.

В личном зачете победу одержал спортсмен из Лодейного Поля Андрей Неёлов. На втором месте его земляк Сергей Тарасенков, на третьем – киришанин Игорь Юренков.